

Calgary Walker

Issue 273

2024年7月号

LOCAL NEWS

水道本管が破裂 節水を

6月上旬、市北西地区にある水道管が大規模な破裂を起こした。これにより、モントゴメリー地区の道路が浸水し16Avenueを含む複数の道路と交差点が閉鎖された。破裂したのは、全長11km、幅が最大2mあるベアスパウ南水道本管で、周辺地域の住宅及び事業所は断水の事態となった。市の水供給はステージ4の危機的な状況に陥り、市の水道管理局は早急な原因究明と復旧作業に追われている。ボーネス地区では給水車が複数台配備され、家庭で水道水を使う場合は1分以上沸騰させる必要がある。市政府は、全市民に不要不急の水使用禁止と節水を呼びかけている。6月9日現在、水の使用量は25%削減されているが、需要と供給がほぼ均衡している状況である。完全復旧には最低でも1週間程度見込まれ、水道局部長は「今のところ罰則を設ける予定はないが、節水を心がけ正しく使用してほしい」と述べている。



介護従事者 入国時に永住権取得

移民・難民・市民権に関する統括を行うミラー大臣は、介護者（ホークケアワーカー）が永住権を簡単に取得できる試験的プログラムを開始すると発表した。事前にフルタイムの仕事の要請を受けており、学歴、英語力、関

連する職務経験等の応募資格を満たす介護者は、入国時に永住権を取得できる。昨今、介護業界に求められる人材は多様化しており、必要に応じた介護を供給する目的で行われる。連邦政府は、移民計画の一環として2026年までに15000人の介護者を永住権者として受け入れる予定で、恒久的なプログラムにすることを目指している。



州政府 教室でのスマホ使用検討

アルバータ州政府教育局は、学校での携帯電話やその他のスマートデバイスに関する一貫したルールの必要性について検討している。オンタリオ州とケベック州では、州規模の規制を実施し、教師が学業のために必要だと認めた場合を除き、授業中の携帯電話の使用を禁止している。州教育局は、現状把握のため4月から5月初めにかけて学校でのスマートフォン使用に関するオンライン公開調査を実施した。この調査には68000人以上が回答し、うち70%は保護者



によるものもあった。ニコライデス大臣は「スマートフォンの利用により、気が散って学業に集中できない生徒が多いようだ。いじめ、オンライン上の嫌がらせについての懸念も

次のページへ続く



便利なウェブサイト版もお楽しみ下さい。最新号及びバックナンバーもご用意しています。emailでの配信希望も簡単に登録できます。是非ご利用下さい。
www.calgarywalker.ca

2024年7月号 目次

News & Events	駐禁切符に注意	9
	心の種まき	10-11
総領事館からお知らせ	編集後記	11
幸せレシピ	コミュニティー掲示板	12
エドモントン通信		8-9

LOCAL NEWS

あり、対処すべき問題である。」と述べた。スマホ利用時間が増えると、学力低下に加え、孤独を感じるが増え、精神衛生上悪影響を及ぼすというデータも出ている。一方で現代の学生たちは、デジタル社会で生きるために必要な機器の使い方を学ぶ必要があるとの声も上がっている。学校が最新の機器や高速インターネットを導入できない場合、各自自前のデバイスを使用することもあるそうだ。学校や生徒の特性によって一概に規則を定めることは難しく、保護者、教師、専門家によっても意見が分かれている。

Oilersスタンレーカップ獲得なるか!?

NHLプロアイスホッケー選手が目指す最高峰、スタンレーカップ優勝決定戦が6月8日から始まった。東カンファレンスからは米国フロリダ州のパンサーズ、西カンファレンスを制したのがアルバータ州のエドモントン・オイラーズである。熱狂的なアイスホッケーファンが多いカナダであるが、最後にスタンレーカップを獲得したのは、1993年モントリオール・カナディアンズが優勝した

30年以上も前だ。悲願のカナダチームの優勝を願い、州全体が団結して応援したいところである。しかし、犬猿の仲といっても過言ではないカルガリー・フレームスファンは、そうもいかないようである。「フレームスファンはオイラーズを嫌うよう義務付けられているので、応援はしない」「フレームスから移籍したマシュー・タカチャック選手がいるので、パンサーズを応援する」という声も上がっている。6月10日現在、オイラーズは2戦2敗とパンサーズに勝ち星を譲っている。エドモントンでのホーム戦では一矢報いてもらいたい。

水泳レッスン申し込み増

カルガリー市は今夏、市営プールでの混雑が予想されることを受け2800以上のレッスン枠を追加する予定だ。市の急速な人口増加と複数の市営プールが老朽化のため一時閉鎖されることを鑑みると、不足する可能性もある。市のレクリエーション部門統括を務めるテイト氏によると、申込者の数はパンデミック以前の数字に戻りつつあるそうだ。スタッフ及びライフガードは依然不足しているため、認定ライフガードに興味がある方は、トレーニングを受けてみてはいかがだろうか。




読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中
calgarywalker@hotmail.com

提出済みですか? 「在留届」

みなさん、在留届は提出していますか。お仕事や学校、理由は様々。日本国籍を持っている方が他の国に3ヶ月以上滞在する場合、総領事館に「在留届」を提出することが義務付けられています。思わぬ事故や災害、緊急事態に巻き込まれた際、日本国大使館や総領事館は「在留届」をもとに皆様の所在地や緊急連絡先を確認して援護します。「在留届電子届出システム(ORRnet)」を利用すれば、届出・変更が簡単にできます。また、用紙による提出(総領事館へ持参、FAX、郵送)も可能。自分や家族の安全のためにもいざという時に役立つ「在留届」をお忘れなく。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>



Advice from
someone you can trust  Sun Life



Wing-Bun Chan*
Jayak Financial Services Inc.
Advisor, Sun Life
Cell: 403-680-9915
Fax: 403-460-2635
wing-bun.chan@sunlife.com
advisor.sunlife.ca/wing-bun.chan

*Mutual fund business is done with your advisor through Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc. Advisors and their corporations conduct insurance business through Sun Life Financial Distributors (Canada) Inc. Sun Life Assurance Company of Canada is the insurer and is a member of the Sun Life group of companies.
© Sun Life Assurance Company of Canada, 2023.

早い!
便利!
カラー!
電子版

件名「電子版希望」
空メールを以下へ。

calgarywalker
@hotmail.com

Advice from
someone you can trust  Sun Life



Tomoyuki Honda* QAFP™
Advisor, Sun Life
403-561-8575
tomo.honda@sunlife.com
advisor.sunlife.ca/tomo.honda

*Mutual fund business is done with your advisor through Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc. Advisors and their corporations conduct insurance business through Sun Life Financial Distributors (Canada) Inc. Sun Life Assurance Company of Canada is the insurer and is a member of the Sun Life group of companies.
© Sun Life Assurance Company of Canada, 2023.

LOCAL EVENTS



ホラー映画コンベンション

6月15日、16日 DoubleTree by Hilton Calgary North (2120 16 Ave NE) にてホラー映画に特化したイベントが開催。ホラー映画に出演する国内外の有名俳優に直接会える大チャンス。課金すればサインや写真も撮れますぞ。怖いもの好きが喜ぶニッチなホラー映画も数多く上映を予定しています。チケットは25ドルから。午前11時から午後7時まで。ホラー関連グッズの販売もあります。一足早い怖〜い夏を先取りしてみませんか。マニアの方は要チェックです。www.horror-con.ca/

Disneyの世界へ

ウォルト・ディズニーマニエーション100周年を記念して、8月18日まで没入型のイマーシブ体験ができるイベントが行われます。場所はスタンピードパーク内にあるBMOセンター。歌にダンス、ディズニーマニアなら100%楽しめる内容になっています。プレショーや展示物、関連アクティビティやフォトブースもあるので、チケットの時間よりも20分から30分早く会場に到着することをお勧めします。好きなキャラク



ターの絵を入れると、動き出す参加型の展示物もありますよ。気分を盛り上げてから入場すれば、楽しさ倍増！チケットは一人34ドルから好評発売中。

www.calgarystampede.com/stampede/tickets



Sled Alley

スケボーとアート、DJが楽しめるちょっとやんちゃなお祭りSled Alleyに出かけよう。6月22日(土)正午から午後7時まで。場所はダウンタウンのど真ん中、1st. ストリートのStephen Avenue と9 Aveの間です。会場では、スケートボードを楽しめるエリアやお絵描きをしてアートに親しむブースも用意されています。ポップなアート作品の展示販売も行われ、フードトラックとアイスクリーム店も出店予定。大人から子供まで無料で楽しめます。家族でお出かけして盛り上がりましょう。www.sledisland.com/2024/sled-alley



レゴブロック祭り

年間を通してレゴ関係のイベントは大小様々開催されていますが、こちらは大規模系レゴ祭り。会場では、等身大のダースベイダーや各国の建築物が展示されま

春夏限定 屋外ファーマーズマーケット

一年中オープンしているファーマーズマーケットもありますが、6月中旬ごろから市内近郊各所で期間限定屋外マーケットが開催されます。気持ち良い青空の下、地元で採れた新鮮な野菜や果物が買える良い機会をぜひご利用ください。



Bridgeland Riverside Market (917 Centre Ave. N.E.) 木曜日午後3時半-7時半まで 6/20から10/3まで
 Dalbousie Farmers Market (5432 Dalhart Rd, N.W.) 木曜日午後3時半-7時半まで 6/13から9/19まで
 Cochrane Farmers Market (Spray Lakes Family Sports Centre) 土曜日午前9時-午後2時まで 9/28まで
 Hillhurst Sunnyside Farmers' Market (1320 5 Ave. N.W.) 水曜日午後3時-7時まで
 Bearspaw Lions Farmers' Market (25240 Nagway Rd.) 日曜日午前10時-午後2時まで 6/2から10/6



Calgary Walkerに 広告を出してみませんか？

700名以上のカルガリー・バンフ周辺の皆様に、ご愛読頂いています。新しくビジネスを始める方や、日本人向けに大きく宣伝したいあなたに最適!!お問い合わせは弊紙まで。

calgarywalker@hotmail.com



LOCAL EVENTS

す。もちろんすべてmade ofレゴブロック。世界的に有名な“レゴマスター”も来場して、ワークショップが開かれます。モーターを搭載したレゴを使ったレースやブロックを壁にはめ込んで壁画づくりができたりと、参加型コーナーも充実しています。20万個のブロックにダイブできる特設コーナーでは、いい写真が撮れそうです。6月22日(午前9時から午後5時まで)と23日(午前10時から午後4時まで)BMOセンターにて。チケットは一人30ドルから。<https://brickfestlive.com/home>



夏だっ!

Sikome湖開き

フィッシュクリーク州立公園内にある人工湖Sikome Lakeが6月27日からオープンします。砂浜

もあり深さがそれほどないので、小さい子連れファミリーにぴったりです。時間は月～木曜は午前11時から午後6時まで、金～日曜は午前10時から午後7時まで利用できます。家族用の1日入場チケットは10ドルです。浮き輪と日焼けオイルを持って出かけよう! 9月1日まで。
<https://albertaparks.ca/parks/kananaskis/fish-creek-pp/information-facilities/special-facilities/sikome-aquatic-facility/>

7月1日は建国記念日



カナダが157歳のお誕生日を迎えます。7月1日はカナダデーということで、市内各所で様々なお祝いの催し物が行われます。今春The Confluence Historic Site & Parklandと名前を改めたフォートカルガリーでは、indigenousの方々による歌やダンスPowwowが披露され、民族工芸品の販売、ライブ音楽が楽しめます。St. Patrick's Islandではフェイスペインティングやクラフトのブースが設けられ、小さい子供が楽しめる内容になっています。ダウントウンのOlympic PlazaとMunicipal Buildingでは、音楽とダンスが楽しめます。どの場所にもフードトラックが多数出店を予定しています。スタンピードパークからの花火で一日の終わりを盛大に締めくくります。1ドルショップでカナダ印の付いたグッズを購入し、身に付けてでかけよう。

www.calgary.ca/events/canada-day.html



メキシコ祭り

Hola! 7月4日から7日までの4日間、フード・アート・音楽のメヒコ文化をまるごと堪能できるMixifestが開催。場所は南西区の4Ave.と8St.付近にあるLot6駐車場。午前11時から午後11時まで。会場では用意されたステージで演奏されるメキシコ音楽を聴きながら、ほっぺが落ちるメキシコ料理を味わえま

Cardinal Automotive Repair Shop
車の修理等お困りの方ご連絡下さい

整備士のTAKUYAです
連絡先携帯: 403-667-4840
E-mail: cardinalcalgary@gmail.com
www.cardinalcalgary.ca
4908-28 St. SE Calgary T2B 3H2

SUSHI BISTRO ANZU
1721 Centre St NW, Calgary, AB
403-277-2077
Follow Us on Facebook
 SKIP the DISHES
www.sushibistroanzu.jimdo.com
Check our Menu @ SkiptheDishes

キッチン、バスルーム
Hardwood floor, タイル
ベースメント改装
フェンス、ウッドデッキ
リノベーションのことなら
全てお任せください。
見積もり無料!
お気軽にご連絡ください。
(日本語、英語)
KOJI SHIMADA
403-667-1452
koji@kaede-home.com

www.kaederenos.com

Crave Restaurant
222 Lynx St, Banff AB
Located on the 2nd floor
10 AM- 2PM
Reservations Recommended
403-760-3255

ごみ箱にごみが入りきらない!

夏の大掃除で大量のごみがっ! 黒いゴミ箱にごみが入りきらない時、専用のタグを購入し、市販のごみ袋に入れて、タグをつけて指定の黒いゴミ箱収集日にだしておけば一緒に回収してくれます。タグは一枚3ドルです。コンビニ店サークルKやCo-opで販売。5枚つづりになってしまいますが、オンラインでも購入できます。<https://citystore.calgary.ca/ctestore/products>
詳しくはcalgary.ca/garbagetag



LOCAL EVENTS

す。思わずメキシコを訪れたような気になれるお買い物エリアもありますよ。また、プロレス用のリングも設置され、本場メキシコから来たルチャドール(メキシコでプロレスラーの意味)が会場を沸かせます。迫力あるルチャリブレにくぎ付けです。7月4日(木)に限り先着1000名様入場無料(※ウェブサイトから事前に要確認)です。チケットは事前に購入すれば一人12.5ドル、当日券は20ドルです。<https://mexifest.ca/>

Calgary Stampede 2024

今年もこの季節がやってきました！カルガリーが世界に誇るお祭りスタンピード！7月5日から14日まで市内はカウボーイ&カウガールズたちであふれかえります。会場では、幌馬車レース、動物・農業に関するふれあい展示コーナー、移動遊園地、有名歌手のライブや子供向けのキャラクターショーなど様々なイベントが催されます。オーディションを勝ち抜いたヤングカナディアン達による、毎夜行われる素晴らしいショーと花火もお見逃しなく！入場料は一般25ドル、シニア(65歳以上)は17ドル、子ども(7から12歳)16ドル、6歳以下は無料です。7月4日のSneak-A-Peak(13ドル)では、午後5時から深夜1時まで開園し、ひと足早くお祭りを楽しめます。お得な入場無料の日時はこちら。(※再入場可)



5日(金):パレードが終わった午前11時から午後1時半
7日(日):「ファミリーデー」午前8時から11時
9日(火):「コミュニティデー」午前10時から午後2時
10日(水):「キッズデー」午前8時から10時まで。12歳以下の子供は一日中入場無料。詳細、各種チケット購入はこちらから。www.calgarystampede.com/
また、期間中市内各所で無料パンケーキが食べられます。会場詳細はこちら。<https://stampedebreakfast.ca/>

台湾的文化堪能祭

7月13日午前11時から午後8時まで
Haultain Park (225 13 Ave SW)にて、台湾祭りが行われます。会場では、台湾の代表的飲み物バブルティーと台湾グルメが味わえます。台湾雑貨も販売され、お買い物も楽しめます。中でも注目すべきは「電音三太子」と呼ばれるサブカルパフォーマンスです。神様である三太子のかなり重そうなお面と装飾品を身に着けて、現代のポップ音楽に合わせて踊ります。電飾を施した衣装に大きなお面をつけて軽快に踊る姿はかなりシュールで、一度見たら目が離せなくなる代物です。<https://atccs.ca/calgary-bubble-tea-festival-2024/>



お悩み聞きます

体感を使って、繰り返す痛みや悩みの原因の潜在意識と向き合ってみませんか？

JIKIDEN REIKI/MIND BODY THERAPY/THETA HEALING
KAORI (HOLISTIC ZEN HEALING)

403-437-7172 OR HOLISTICZENHEALING@GMAIL.COM

テキストか Email でお問合せください。
BC 州在住なのでオンラインのみになります。



Furnace
Air Conditioning
Hot Water Tank
Duct Cleaning

Go Furnace
403-910-9304
GoFurnace.com


Check Promot

**RESIDENTIAL
FURNACE & AC SERVICES
IN CALGARY**

* Free In-Home Estimate for New Installation

GOOGLE GUARANTEED 5.0 ★★★★★
JOIN OUR LOCAL
BEST Calgary 2023
ACCREDITED BUSINESS BBB

ヘルスホットライン 8-1-1

年中無休、24時間体制で病気やけがの質問に答えてくれるアルバータ州衛生局への電話番号。お医者さんに診てもらうほどでもないけど、ちょっと気になる事や、急な子どもの病気やけがの対応など、看護師免許を持つプロが答えてくれます。




味菜坊
 Misai Japa Cafe
みさいばらじやぱかふ


YUU 御饈庭
 Seafood Restaurant

新しいスタイル新しいメニューでOPENしました

#7, 1915-32Ave.N.E.
Calgary, AB T2E 7C8
(403)250-1688
ウエイレス募集
パート・フルタイム可

カルガリーで一番おいしい飲茶

Pacific Place
#220, 990-36st. N.E
Calgary, AB. T2A7X6
(403)250-1848

在外選挙の制度と手続 について

在留届の提出も
忘れずに！

海外からの投票には、事前に在外選挙人名簿への登録が必要です。
登録には、3か月程度かかる場合がありますので、ぜひお早めの手続きを！



在外投票のためには 在外選挙人証の取得が 必要です

在外選挙登録資格

- ① 満 18 歳以上
- ② 日本国籍保有者
- ③ 海外に 3 か月以上居住 (出国時登録申請者を除く)

必要書類を準備し
申請書に記入、大使館、
総領事館窓口で登録申請

3 か月の居住期間経過後に
大使館などから住所確認の
連絡を受ける

選挙人証の受取

用意する物

- ・ 旅券
- ・ 申請書
- ・ 居住している事を
証明できる書類
(在留届を提出済の方は
不要です。)



大使館



電話 又は 葉書

選挙人証

在外選挙人証



※選挙人証は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の 3 つの方法から選択できます

在外公館投票



直接日本大使館・総領事館・
領事事務所等に出向いて
投票する方法。

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して、
記載の上、登録先の選挙管理
委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して 3 か月未満の方は、
日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。



申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書[※]、代理の方の旅券を御用意ください。
※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

外務省

- 1 平成 22 年 5 月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
- 2 平成 30 年 6 月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。
- 3 令和 5 年 2 月に最高裁判所裁判官国民審査法の一部を改正する法律が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は、国民審査にも投票できます。

詳しくは、**在カルガリー日本国総領事館**

TEL : +1-403-294-0782

Mail : consular@cl.mofa.go.jp

または

外務省 在外選挙

検索 まで。



HAPPY RECIPE

■不定期掲載 いろいろレシピ■

ベトナムスイーツ 「チェー」を作ろう



文=こころ/手作り愛好家

暑くなってくると、チョコや生クリームのお菓子が重く感じます。でも甘いもの食べたい欲は収まらない。日々生きていたらいろんなことがありますから。そんなときにさっぱりと、でもしっかりと甘さのあるベトナムスイーツ「チェー(Ché)」を作ってみました。このゆるくてかわいい名前の代物は、ベトナムのローカルスイーツの代表格で甘く似た豆やイモ、寒天や果物など様々な具材を合わせて食べる昔からあるデザートだそうです。温かいものと冷たいものがある、白玉が入っている温かいものは



日本のぜんざいのような存在なんだそう。冷たい方は、かき氷がトッピングされているものもあつたりして、夏にぴったりの一品です。大きなプリンがドボンと入っているものもあつてなんでもありな感じがとってもいいですね。現地ではお客さんが好きな具材を選んでカップやビニール袋に入れる方式で、その組み合わせは千差万別。今回は、カナダでも材料がそろった冷たいココナッツミルクとベリーチェーの作り方を紹介します。作り方といってもほとんど混ぜて温めて、冷やしたら終わりなので誰でも簡単に作れます。

《材料(4人分)》

ココナッツミルク400cc、牛乳(or豆乳)150cc、砂糖大さじ1~2杯(お好みではちみつでもいい)、白い小さいタイプのタピオカ大さじ3杯、好みのフルーツ(冷凍ミックスベリーを使用)

《作り方》

- ①タピオカを20分間一粒一粒のやる気が失せるまでぐつぐつ茹でる。使う具材を己が食べやすい大きさに切る。冷凍ベリーをテーブルに放置(解凍)する。
- ②鍋にココナッツミルクと牛乳、砂糖を入れて火にかけ完全に3つがまぐわったら火からおろす。さっき茹でられて人生に失望しているタピオカを混ぜて、粗熱をとってから冷蔵庫で冷やす。(←温かいバージョンを食べたい人は、ここでつまみ食いするのを忘れない)
- ③容器に具材を盛り付けて、完全に忘れ去られた冷え冷えココナッツミルクを静かに注いで出来上がり★

ココナッツミルクがしっかりと冷えていなくても、冷凍フルーツが解凍されていなくても、それはそれで食感の変化を楽しむので、気軽に作ってみることが成功への第一歩！紫イモや小豆、ドライフルーツ(特にマンゴー)を入れてもいいです。意識高い系のかたは、粒々食感増量のためにチアシードを大さじ1杯入れてもいいですよ。バナナと小豆を入れた温かいチェーもおすすめです。あなた好みのチェーに出会えるその日まで。
Hẹn gặp lại(ヘン ガツ(プ)ライ)





アルバイト募集 (魚おろし)
勤務時間は毎週水・木曜日から朝7時から12時
興味のある方はDavidまで

DAVID YIP **SAM SZETO**
Bay 8, 3515-27 Street N.E. Calgary, Alberta T1Y 5E4
Tel : (403)250-8222 Toll Free : 1-800-505-8505
Fax : (403)250-7746
Email : david@cityfish.ca sam@cityfish.ca





Sushi bar zipang
遠くの日本より近くのジバング
月曜日も営業中
1010-1 AVE. NE CALGARY
(BRIDGELAND)
☎403-262-1888

読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中
calgarywalker@hotmail.com

みんなの知恵袋大募集!!

あなただけが知ってるお得情報や、カナダカルガリー市内・周辺で暮らしていく為の知恵を募集します。匿名でみんなに知って欲しい失敗談も大歓迎。アイディアや情報を採用された方の中から5名様に年末、素敵なプレゼントをお届けします。料理、子育て、教育、家事、お出かけスポットなど。目からうろこの情報お待ちしております。



■気になるエドモントン情報■

エドモントン通信

～ハリファックスで日本海を感じ、 ロブスターを頂く～

文=ヒトシ

今回も、またまたエドモントンを飛び出してカナダ国内出張した時のレポートです。5月のロングウィークエンドにハリファックスに行ってきました。いやーカナダは広い！と実感させられる長い飛行機の旅。途中オタワで乗り換えして、やっと着きましたNova Scotiaはハリファックス。空港はかなりコンパクトで、それでも連休のせいか人がいっぱいでした。空港からは友達の車に乗り込みダウンタウンを目指して一直線。ハイウェイをまっすぐ南に行くとならずはDartmouthというハリファックスから海峡を挟んだ北側の街を通り過ぎて行きます。

そしてそこから橋を渡ればハリファックスということは調査済みでしたが、この橋が大きい！イメージ的にエドモントンやカルガリーのダウンタウン付近の川(Elbow Riverとか North Saskatchewan River)に架かっている橋を思い描いていたのですが、かなり立派な吊り橋で、入り口に料金所があり、行き来する際にはお金を払う必要があります。かなり大きな船が行

き来できるくらいの海峡を渡る橋ですからそれは立派なわけです。この西側にも同じくらいのサイズの橋があり、こちらも海峡の南北を行き来する度に料金を払うようです。

やっとハリファックスダウンタウンに到着。規模や人口からかなりコンパクトな街なのかと思いきや、歴史的な建物に混じって近代的なビルが立ち並び、緑もそこかしこにありかなりいい感じ。ウォーターフロントも歩いてみましたが、この時期は様々なイベントが行われていてかなり賑わっていました。道幅も全然狭く感じられず、道路も歩道もかなりゆったりした都市設計がなされているなと思いました。

なんと言っても通りを歩くと海の匂いがします。アルバータのような海無し州では感じることのできない、懐かしい空気を体全体で感じることができました。スーパーなどに行ってみると、魚が安い。種類も豊富。もうちょっと長く滞在できたらもっと魚を堪能できたのになと思いました。

そう東海岸といえば、ロブスターです！これは行っておかないとということで、友達とウォーターフロントの雰囲気のあるレストランで堪能することにしました。

メニューにはMarket Priceとだけあり、価格は書いてありません。友達が言うには今が旬だから、そんなに高いはずはないと言うことで、勇んで1.5ポンドのロブスターを注文。程なくして、調理されたばかりのロブスターと、かなり濃いディッピングソース、コールスローなどが皿にどかっと盛られてテーブルに到着。そういえば、これがカナダで食べる初めてのロブスターだな(家族に甲殻アレルギーがいるので家ではエビカニは食べないのです)と思いながら、メインのしっぽの部分から豪快にバキッと割って、大きな身を頂きました。これは、、、美味くないはずがない、濃厚ソースも美味い。ハサミの部分も、頭の部分も、



読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中
calgarywalker@hotmail.com

ダウンタウンお得な10ドルパーキング

主要駐車場4か所にて午前6時から午後6時までの12時間、10ドルで駐車できるお得なキャンペーンを実施中。ただし、My ParkingアプリとVirtual Pay machineというオンラインのサイト利用に限ります。指定の駐車場はLot55 (East Village)、Studio Bell周辺にあるLot75、SWのLot6、Millennium Park北側のLot61です。<https://www.calgaryparking.com/promo>
Virtual Pay machineサイト<https://vpm.parkplus.ca/>



カルガリー⇄バンフ&キャンモア

お得な\$10バス

<https://www.onitregionaltransit.ca/banff-canmore/>



* コミュニティー掲示板のご利用について *

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

Calgary Walker 2016年以降の
バックナンバーはこちらから
www.calgarywalker.ca

EDMONTON LIFE

「みそ」も綺麗に頂きました。(地元の人はこのみそを食べないようです)身をほじくる棒を駆使して、カナダ東海岸の恵みを余すことなく食べる。足の細かい身もできるだけ残さず食べる。久しぶりに会う友達とのディナーも、会話もそこそこかなり集中して完食。さて、お会計と言うことでレシートをみると、、、\$65でした(プラス税金アンドチップ)。友達は、ごめんねー高かったねーいやー値上がりしたなー参ったなーと言っていました、まあ美味しかったから良かったし、何事も経験と言うことで大奮発のディナーは終わりました。

今回の滞在は5日とかなり短い期間で、仕事を詰め込んでしまったので、観光気分は味わえませんでした、アルバータとは違ったカナダの雰囲気味わうことができました。カラフルな古い家やヨーロッパから来た船を見たり、朝に霧がかかった街を散歩してみたりと、異国情緒が半端なかったです。6月末に再度行く機会があり、今度は家族で行けるので、今から楽しみです。エドモントンに戻ってきて、ハリファックスに住んだことのある日本人に偶然会ったのですが、彼女曰く、ハリファックスは日本海っぽいとのこと。波が荒いとか、そういった印象はなかったですが(冬はそうなのでしょう)、海峡に架かる橋の迫力と街から感じられる力強さは、陽気な太平洋というより冷たい日本海に通じるものがあるのかもしれない。

READER'S VOICE

■ 生活お役立ち情報、絶賛募集中! ■

読者さんの知恵袋

文 = 白鷺子さんの投稿

これからカルガリー市内では様々な屋外イベントが開催されます。特にダウントウン周辺で行われるイベントに出かける際は、路上駐車をする機会が増えるのではないのでしょうか。そんな人たちを狙って駐車違反きつぷ詐欺が発生しているようです。発覚しているケース



は、路上駐車をして戻ってくるとワイパーに駐車違反切符が挟まっていて、記載されたウェブサイト(偽物)から罰則金を支払うという流れになってるみたいです。本当の駐車違反チェックの方たちも実際に同様のことをすることがあるので、本物と見分けがつきにくくなっています。本物かどうか疑わしい場合は、403-537-7000に電話して、チケット番号を伝えると照会してくれます。calgaryparking.comから確認することもできます。4月にはテキストメッセージを使った詐欺も発生していて、安易にクレジットカード情報をウェブサイト上で入力しないよう注意喚起をしています。偽物だと思って廃棄したら、実は本物で遅延金をとられてしまうことも考えられるので、十分注意したいところです。

シャトルバスで湖観光

世界一美しい湖として知られる
モレーン湖とルイズ湖。

その両方が楽しめる便利なシャトルバスが
6月1日から10月14日まで運行します。
ご予約はこちらからどうぞ。

[www.banfflakelouise.com/
getting-around](http://www.banfflakelouise.com/getting-around)



AUTHENTIC

RAMEN ICHINEN
らーめん一登 JAPANESE NOODLE
ADDRESS: #349 3132 26ST NE
CALGARY
OPEN: MON-SAT
11AM-3PM/5PM-8PM
CLOSED: SUNDAY, HOLIDAYS

LS Chartered Professional
Accountant

Professional accountants serving Calgary,
Banff and Canmore since 1991

Shirley Leung CPA, CGA

公認会計士

Suite 218 1623 Centre Street,
NW, Calgary, AB T2E 8S7
Phone: 403-287-9925 Ext: 114
Fax: 403-287-0071
E-mail: shirley@lseto.com
f @lscpayyc

読者の皆様のご意見ご感想を大募集中

calgarywalker@hotmail.com

読者の皆様へ

いつもカルガリーウォーカーを読んで頂きまして、誠にありがとうございます。
弊紙では只今、コラムを執筆していただける方を絶賛大募集中です。

(お題の例)

* 自作小説 * 食レポ * 日頃感じていること * 意外と知らないほにやら
* 生活豆知識 * お出かけ情報 などなど。

隔月掲載、気まぐれ掲載承ります。編集部までご一報ください。



MENTAL HEALTH

■カウンセラーのアドバイス■

心の種まき

第65回『安楽死について』

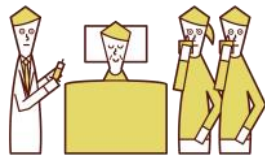
文＝ 鈴木直人 / アルバータ州心理学者

BC州で8年メンタルヘルスセラピストとして勤務後、2011年にアルバータ州に移り現在サイコロジストとしてカルガリーで勤務中。質問・お問い合わせは(403)921-8442 または naoto@airdriecounsellingcentre.comまで。
FBページ: "心のたねまき"

最近、日本の友人から「プラン75」という映画を勧められた。これは2022年に公開された、安楽死をテーマとした映画である。映画の配信地域制限により、結局この映画を観ることはできなかったのだが、友人と安楽死についていろいろ話し合うことができた。

安楽死とは、患者が自らの意思で選択し、医療行為を通して病気の苦しみから解放されるための死を指す。そしてカナダと日本では、安楽死に対する取り組みに大きな違いがある。どちらの国でも「消極的安楽死: 延命治療をしないことによる安楽死」はある程度認められているが、「積極的安楽死: 致死量の薬物を摂取することによる安楽死」は日本では認められていない。

カナダでは2016年に安楽死が合法化された。その後、安楽死を選ぶ人は年々増えており、2022年には13000人に達するまでに至った。これは2022年のカナダの死因の全体の4.1%に相当し、25人に1人が安楽死を選んだというこ



とになる。カナダでは安楽死がかなり身近なものになってきていると言えるだろう。

もちろん、希望者が誰でも安楽死を選べるという訳ではない。複数の医師・看護師によって、以下の条件を満たしているかどうかの審査を受ける必要がある。

- 回復の見込みの無い病気による
耐え難い苦痛・痛みがあること
- 自己決断する能力があること
- 患者自身の意思であること
- カナダ居住の成人であること



安楽死を、単純な賛成と反対の対立で片付けることはできない。これには次のように複雑で多面的な要素が含まれている。

【苦痛の軽減】

安楽死の最大の目的は、苦痛の軽減である。患者が回復の望みのない病気により耐え難い苦痛に苦しんでいる場合、その苦痛を取り除くために安楽死という選択を提供するのは人道的であるという考え方を元としている。しかし一方で、安楽死という不可逆な選択が本当に患者のためになるのかという意見もある。

【尊厳死・自己決定権】

医療現場では、患者の自己決定権は重要である。基本的に医療従事者は患者に治療を強要することはしない。患者という1人の人間の意思を尊重するということは、医療の視点を超えた人間の尊厳に関わってくるからだ。そして、この自己決定権の究極系が安楽死とも言えるだろう。

【生命の価値】

安楽死に関わる自己決定権は、自分の命は自分の所有物であるという前提で成り立っている。しかし、私たちの命は本


PlusMa Eyewear
 Optometrists
 Since 2007
 ・眼鏡、コンタクトレンズ
 ・修理、調整、各種セール、
 割引などお気軽にご連絡下さい。
 (英語、日本語、中国語にて対応可)
 ・Direct Billing available
 サマーセール実施中 6/22から5/13
 912 5th Ave. SW, Calgary T2P 0N7
 403-452-7588 (P)
 info@plusmaeyewear.com
 plusmaeyewear.com



読者の皆様のご意見・ご感想を大募集
 calgarywalker@hotmail.com

CW無料購読リストに登録
 発行日に最新号をPDFで
 お届け！件名に「電子版希
 望」と書いた空メールを
 お送りください。
 calgarywalker@hotmail.com

広告掲載
 4x6 cm
 3カ月: \$186-
 6x8 cm
 3カ月: \$252-
 1/4ページ
 1カ月: \$200-
 1/2ページ
 1カ月: \$403-
 全ページ
 1カ月: \$805-

Ramen Arashi
 RAMEN
 ARASHI
 JAPAN
 Banff: #213 Sundance Mall, 215 Banff Ave, Banff AB
 TEL: (403)760-0908
 Canmore: 1000 7Ave Unit105 Canmore, AB
 TEL: (403)678-1129
 E-mail: info@ramenarashi.com

MENTAL HEALTH

当に私たちのものなのだろうか。生命は神聖なものであり、与えられたものであるため、人にはそれを侵害する権利はないという宗教的・哲学的な視点から、安楽死に反対する意見も多い。

【悪用のリスク】

社会的弱者を排除するために、直接的・間接的に安楽死が使われるリスクが指摘されている。高齢者、障害者、経済的に困窮している人たちが、家族や社会からの圧力を受けて安楽死を選ぶのではないかというものである。また、医療費やケアのコストの削減のために、安楽死が奨励される危険性も存在する。

【資格基準の拡大】

安楽死の実施に関する懸念の一つに、一度合法化されると資格基準がどんどん拡大されていくのではないかということがある。実際、カナダでも2016年に安楽死が合法化された時には「余命宣言」が条件の一つであったが、2021年にこの条件は取り除かれた。また、「精神疾患」による安楽死が検討されていたが、これは2024年3月に先送りされている。

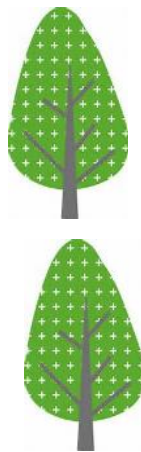


安楽死の合法化に関して今のところそれほど積極的ではない日本では、これらの論議はあまり進んでいない。だからといって、安楽死が合法化されているカナダで上記の論議が十分にされたかという点、必ずしもそういうわけでもない。なので日本でもカナダでも、この問題は今後さらに深く議論されるべき重要なテーマである。

自転車泥棒に気を付けて！

自転車の登録をしましょう。盗難・紛失した場合、警察が捜査しやすく、戻ってくる確率が上がります。登録無料です。

<https://bikeindex.org/>



みんなの知恵袋大募集!!

あなただけが知ってるお得情報や、カナダカルガリー市内・周辺で暮らしていく為の知恵を募集します。匿名でみんなに知って欲しい失敗談も大歓迎。アイデアや情報を採用された方の中から5名様に年末、素敵なプレゼントをお届けします。料理、子育て、教育、家事などなど。目からうろこのお得情報、お待ちしております。



EDITOR'S NOTE

* 編集後記 *

こんにちはみなさん。今月号はいかがでしたか？少ないお水で皿洗いをし、シャワーはこまめに止める生活に慣れてきた今日この頃。日本のTV番組で、お水をジャージャー流しながらきゅうりを洗う映像を見て、心拍数が高くなってしまいました。みなさん、朝ドラ「虎に翼」をご覧になっていませんか？毎回新作が始まるたびに話題になるので見始めるのですが、朝から泣かされるし、勇気と希望100%濃縮、逆境を乗り越えまっせと目を輝かせる主人公が眩しくて、こそばゆくて見ていられませんでした。朝ドラは眩しいのです。しかし、今作は「寅ちゃん！」と素直に応援できる。悲しい場面はあるけれど、お涙頂戴といった感じではなくずっと通り過ぎるように描かれていると感じて、そこがいいのかもしれない。(※優三さんは例外です。お婆さんの涙腺は優三さんが出てくると決壊します。)

さて先日、外務省が在外邦人に対して行った孤独に関する調査がニュースになっていました。44.9%の在外邦人は孤独らしいです。んー、確かにカナダに来てすぐのころはコミュニケーションがうまく取れなくて孤独を感じたこともあったけれど、だからこそ日本人コミュニティの有難みを感じたし、在加20年を過ぎれば会話がかみ合わないだとか、文化が違うとか気に留めなくなります。無理に自分を理解してもらおうなんて思わなくなったので、むしろ孤独に対する耐性は強くなったような気がします。日本国内で行われた同様の調査でも同じくらいの割合の人が孤独を感じているみたいだし、海外に出ていく人へのネガキャンのように思えてしまいます。孤独を謳歌できれば、スンとする必要もないし、心の荷物が減るような気がします。(※個人差あり)

そんな私は近頃、ハンコ彫り&コラムの師匠的存在ナンシー関と独特な世界観の寺山修司のアーカイブ視聴に時間を注いでいます。寺山修司はまだまだ掘り起こせそうな映像作品がたくさんあって、今年の夏休みに深掘しようと思っています。親の世代、あと25年か30年くらい早く生まれていたら、なんでもありのどぎつい作品をリアルタイムで見れたんじゃないかなーと。この時代に生まれていたらさぞかし楽しかっただろうなと思います。みなさんは、生まれてきたかった時代ってありますか？来月号もお楽しみに。(きむらのりこ)



* コミュニティ掲示板のご利用について *

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

COMMUNITY BOARD

*** NJCAカルガリー新移住者協会 * 行事**

➤図書開館日

毎週土曜日(午前10時-12時)

◎祝日ロングウィークエンドは休館します。



➤コンピューター教室



◎参加ご希望の方はAlex nagaoa@hotmail.com まで必ず事前にご連絡ください。予約が一人もない場合は連絡なしにキャンセルとなりますので、ご注意ください。

➤コーラス部 今しばらくお休み。

★セコハンマーケット★

日時: 6月16日(日)

午前10時から午後3時まで

様々な家具や服、中古だけどもだまだけ使える商品を手頃な値段で買いませんか?これから成長するお子さんのために子供用品なども揃えたいですね。家に眠っている捨てるにはもったいない物を売ってみませんか。テーブル代を支払うだけで、収入はすべてお持ち帰りいただけます!



テーブル代: \$10(会員) \$20(非会員)

※テーブルは数に限りがございますので、お早めに下記メールにてご予約ください。 jca@njcayyc.com

★運動会★

8月25日(日)午前10時~午後3時
NJCA恒例の夏の運動会が今年も開催されます! 詳細は次号掲載されますので、お楽しみに!



場所: Edworthy Park, Picnic Site #2 5050 Spruce Drive SW

*** CJCAカルガリー日系人協会 ***

◎「日本語TIME」会話を中心に楽しく日本語を勉強しませんか?初心者から上級者まで大歓迎。日本語を維持する為に会話を練習したい方にも是非ご紹介ください。詳しくはmai.nagao@gmail.comまで。

時間: 午前10~12時(毎週土曜) ※12月23日と30日は休み
ドロップIN OK

1回会員 \$7.50、非会員 \$9

◎「Japanese Cultures for Kid's」
しばらくお休みします。



◎「空手クラブ」オープン

毎週水曜日: 子供クラス 6pm~7pm

大人クラス 7pm~8pm

毎週土曜日: 子供クラス 10am~11am

大人クラス 11am~12pm

* 月謝: \$65 (変更される場合あり)

* 連絡先: 山城清市403-271-9637/sdcbayama@gmail.com
お試しレッスンもあります。年齢・性別問わず興味のある方はぜひどうぞ。



2024年度会費 (1月1日~12月31日)

NJCAカルガリー新移住者協会(CJCA会費も含む)
家族 \$40・個人 \$20

次号8月号のお知らせ

発行:2024年7月15日(月)

締切:2024年7月1日(月)

広告/掲示板/記事のお申し込みは
上記締め切りまでにどうぞ。



上記の行事は、日系会館2236 29thSt.

SW Calgary(TEL403-242-4143)で開催されます。お問い合わせ、参加申し込みは、ウェブサイトwww.njcayyc.comのイベント欄からどうぞ。

電話、メールでの申し込みは永尾多恵子403-650-7634、
ntaeko@telus.net または njca@njcayyc.com から。

★★教師募集★★



常勤、代講講師を募集しています。
応募条件等詳細は、当校ウェブサイト

www.calgaryhoshuko.org/

をご覧ください。カルガリー補習授業校



早い!
便利!
カラー!

Calgary Walker
電子版

件名「電子版希望」
空メールを以下へ。

calgarywalker@hotmail.com

カルガリーウォーカー

2024年7月号

(2024年 6/15発行)

Calgary Walker ★ Issue 273

Editor-in-Chief : Noriko Kimura

calgarywalker@hotmail.com

188 Edgehill Dr. NW, Calgary, AB

T3A 2W7

www.calgarywalker.ca

