

Calgary Walker

Issue 296

2026年6月号

LOCAL NEWS

恒久サマータイムに賛否

アルバータ州が年2回の時計変更をやめ、夏時間(デーライト時間)を恒久化する方針を示した。今秋にも移行する見通しだが、冬の朝の暗さが増すと安全と観光への懸念が広がっている。バンフのサンシャイン・ビレッジなどスキー場は、夜明けが遅れ雪崩管理やリフトの安全点検を暗闇で行えず、通常の午前9時開業を遅らせざるを得ないと主張。利用者は午後3時頃に滑り終える傾向があり、夕方の明るさは集客につながらないという。州は産業界と協議したとして理解を求め一方、航空大手ウエストジェットは近隣州との時刻の整合性が保てるとして、支持を表明した。登校時間帯が暗くなることで児童の交通事故リスクが高まるとの指摘もあり、議論は続きそうだ。



州は速度センサーを設置し、交通の流れや運転行動、安全性の指標を継続的に収集する。州が2025年秋に地域住民から意見を募った際、約7割が「地方の中央分離帯のある道路は120キロにすべきだ」という意見に賛同した。州交通経済相のドリーシェン氏は、多くの車が既に120キロ以上で走っているとして、事故増は想定しないと述べた。一方で州はRCMP(王立カナダ騎馬警察)や州保安官と連携し、速度超過などの取締りも強化する。今後、試験結果を踏まえ、州は他の高速道路への拡大も検討する方針だ。ただし新しい上限は天候や視界が良い状況での目安で、悪天候時は従来通り減速が求められる。州は「データに基づき安全を最優先に判断する」としており、速度と安全の両立が課題となる。

法定速度引き上げ パイロット試験

アルバータ州政府は29日、州内で初めて最高速度を時速120キロに設定する試験運用を開始した。対象はエドモントン南方のクイーン・エリザベス2世(QEII)ハイウェイの一部で、実際の走行速度や事故件数を測定し、今後の速度規制見直しの根拠とする。引き上げ区間はルデュック近郊の南北両方向計22キロ。



屋外の水まき制限

カルガリー市議会は4月下旬、水の利用効率を高める「水効率化計画」を賛成10、反対5で可決し、屋外の散水を曜日と時間で制限する通年ルールを導入する。人口増と気候変動で水供給が不十分になることもあり、1人当たりの水需要を2040年までに20%削減するのが目標だ。散水は原則、住所末尾が奇数の住宅は水・金・日、偶数は火・木・土に限り、午後7時から午前10時の間のみ認める。市は水道メーターの更新や節水機器の普及など計11施策を同時に進める計画



次のページへ続く



便利なウェブサイト版もお楽しみ下さい。最新号及びバックナンバーもご用意しています。emailでの配信希望も簡単に登録できます。是非ご利用下さい。
www.calgarywalker.ca

2026年6月号 目次

News & Events.....1-5	知恵袋：アーティスト... 8
領事館からお知らせ...6	目のおはなし..... 9
鬼うま逸店..... 7	ソロ活のおはなし...10-11
知恵袋：お花スポット..... 8	編集後記.....11
	コミュニティー掲示板.....12

LOCAL NEWS

だ。一方、市長のファークス氏は「非常時以外の義務化は厳しいのではないかと」して散水ルールに慎重な考えを示し、議会内でも賛否が割れている。

海の厄介者

州政府は、外来種のゼブラガイやクアッガイなど侵入性ムール貝の流入を防ぐため、水上バイクやボートの検査体制を強化すると発表した。今季は州内12カ所の水上艇検査所を開設し、検査を逃れた利用者には高額な罰金を科す方針だ。環境相のグラント・ハンター氏は、ひとたび定着すれば除去はほぼ不可能で、取水設備や灌漑施設に数億ドル規模の被害が出ると警鐘を鳴らす。州は検査犬の増員や監視強化で侵入性ムール貝ゼロを目指す。

OZEMPICのジェネリック認可

カナダ保健省は4月下旬、2型糖尿病治療薬「オゼンピック」の後発医薬品(ジェネリック)を国内で初めて承認した。成分はセマグルチドで、インドのドクター・レディーズ社製の週1回注射が対象。保健省は、G7加盟国で初の承認であるとし、ジェネリックは一般に先発より45~90%安くなるとして医療費負担の軽減に期待を示した。オゼンピックは体重減少目的で処方される例も多

く、価格は月数百ドルに上る。保健省は他社8件の申請も審査中で、選択肢が増えれば価格低下が進む可能性がある。

カナダ郵便へ追加資金

連邦政府は5月8日、慢性的な赤字に苦しむカナダ郵便(カナダポスト)に最大6億7300万カナダドルの資金を追加で認めた。閣議命令により、同社が来年3月までの運転資金や支払い義務を果たせるようにする。今回の額は、政府が今年承認した約10億ドル規模の資金枠から繰り越したもので、2025年の税引き前損失は過去最悪の15億7000万ドルに達した。同社は郵便物と小包の需要減で収益が落ち、共同郵便受けへの移行や郵便局の統廃合など近代化を検討するが、識者は年度内にさらに数億ドルが必要になる可能性を指摘する。政府は短期のつなぎにとどめ、抜本改革を急がせる構えだ。



CW電子版を無料購読
 発行日に電子版がウェブ上で更新され次第、メールでお知らせします。件名に「電子版希望」と書いた空メールをお送りください。
calgarywalker@hotmail.com

提出済みですか? 「在留届」

みなさん、在留届は提出していますか。お仕事や学校、理由は様々。日本国籍を持っている方が他の国に3ヶ月以上滞在する場合、総領事館に「在留届」を提出することが義務付けられています。思わぬ事故や災害、緊急事態に巻き込まれた際、日本国大使館や総領事館は「在留届」をもとに皆様の所在地や緊急連絡先を確認して援護します。「在留届電子届出システム(ORRnet)」を利用すれば、届出・変更が簡単にできます。また、用紙による提出(総領事館へ持参、FAX、郵送)も可能。自分や家族の安全のためにもいざという時に役立つ「在留届」をお忘れなく。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>



Advice from someone you can trust  **Sun Life**

Wing-Bun Chan*
 Jayak Financial Services Inc.
 Advisor, Sun Life
 Cell: 403-680-9915
 Fax: 403-460-2635
wing-bun.chan@sunlife.com
advisor.sunlife.ca/wing-bun.chan

*Mutual fund business is done with your advisor through Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc. Advisors and their corporations conduct insurance business through Sun Life Financial Distributors (Canada) Inc. Sun Life Assurance Company of Canada is the insurer and is a member of the Sun Life group of companies.
 © Sun Life Assurance Company of Canada, 2023.

**早い!
 便利!
 カラー!**

Calgary Walker
電子版

件名「電子版希望」
 空メールを以下へ。
calgarywalker@hotmail.com

Advice from someone you can trust  **Sun Life**

Tomoyuki Honda* QAFP™
 Advisor, Sun Life
 403-561-8575
tomo.honda@sunlife.com
advisor.sunlife.ca/tomo.honda

*Mutual fund business is done with your advisor through Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc. Advisors and their corporations conduct insurance business through Sun Life Financial Distributors (Canada) Inc. Sun Life Assurance Company of Canada is the insurer and is a member of the Sun Life group of companies.
 © Sun Life Assurance Company of Canada, 2023.

LOCAL EVENTS



オタフェス2026

5月15日から17日まで、Calgary Telus Convention Centre (136 8 Ave SE) で開催されるアニメと日本文化の祭典 Otafest。アート展示やマーケット、コスプレショー、ライブパフォーマンス、教育パネル、アニメ上映など、日本の多彩な文化を体験できる内容が盛りだくさんです。15日と16日は午前9時から深夜0時まで、17日は午前9時から午後8時まで開場しています。入場料は1日券や通しパスなど様々で、詳しい料金や最新情報は公式サイト (www.otafest.com) で確認できます。アニメファンや日本文化に興味がある方には、見逃せないイベントです。

飛行機好き集まれ!

カルガリーのThe Hangar Flight Museum (4629 McCall Way NE) では、5月20日に「Fly Babies」が開催されます。2歳から5歳までの子どもと保護者向けのイベントで、ストーリータイムやテーマに沿ったクラフト、感覚遊びなどが楽しめます。事前申し込みが必要で、公式ウェブサイトから予約できます。当日のチケット(通常の入館料、大人17ドル、学生12ドル、3歳から11歳のこども9ドル、3歳未満は無料)で館内の展示も自由に見学できます。また、5月30日・31日には「Aviation Career Days」が



初開催。こちらは事前申し込み不要で、通常の入館料で参加可能です。航空業界に興味のある学生や家族、未来のプロフェッショナルが企業や教育機関と直接交流できるキャリアフェアです。どちらも家族で楽しめる内容となっています。 <https://thehangarmuseum.ca/>

サーカスがやってくる

5月22日から31日までの間、CrossIron Mills (261055 CrossIron Blvd NE) にて「Royal Canadian International Circus」が開催されます。華やかな伝統サーカスの舞台には空中ブランコやアクロバットなど家族で楽しめるパフォーマンスが揃います。入場料は35ドルから好評発売中。公演時間は平日は午後7時半から、土曜日は正午/午後4時/午後7時半の3回公演。日曜は午後1時/午後5時の2回公演です。公演時間は約2時間。詳細やチケットは <https://tickets.royalcanadiancircus.ca/calgary/> をご覧ください。



**日本語でピラティス
はじめませんか?**

Balanced Body®
Certified

初心者・経験者・年齢・性別不問!
無料オンライン体験レッスン受付中

Rena
Certified Mat & Reformer Instructor

rena07pilates@gmail.com
Instagram: renapilates



Mortgage Connection
Where You Matter

アルバータ州でのモーゲージのご相談はお任せください。複数の銀行やモーゲージ専門レンダーから最適なプランをご提案します!

Miwa Weninger
Mortgage Specialist
P: 403.803.9135 (Please leave a message)
E: miwa@mortgageconnection.ca



KINJO Sushi & Grill

SOUTH EDMONTON COMMON

NOW OPEN

CALGARY EDMONTON - ALL LOCATIONS

NOW HIRING

CAREER.KINJO@GMAIL.COM

公園で飲酒できます

カナダは野外の公共スペースで飲酒をすることを禁止しています。



しかし、市内の公園に設置された“飲酒OK”の看板があるテーブルや公園の予約制テーブルのスペースにて飲酒できます。飲み歩きはもちろん禁止。午前11時から午後9時までの利用に限ります。9月初旬まで。早い者勝ちで利用できますが、こちらから予約もできます。

www.calgary.ca/alcoholinparks

LOCAL EVENTS

Taste of Calgary Food Truck Edition

5月23日(土)、Crossroads Market内にあるQuonset at Crossroadsにて、Taste of Calgary初のフードトラック版が1日限定開催。時間は午後2時から11時まで。入場料は無料で、食べた分だけ支払えば大丈夫。屋内外を歩き来しながら、カルガリー人気フードトラックのストリートフードを食べ比べできます。夕方以降は照明と音楽で

雰囲気が高まり、食事からナイトアウトへ。出店ラインアップは順次発表予定なので最新情報も要チェック。<https://tasteofcalgary.com/pages/toc-food-truck-edition>



セルビア祭

東南ヨーロッパ、バルカン半島中西部の内陸に位置するセルビア共和国。5月23日・24日、Foothills (Serbian Orthodox Church St Simeon / 16025 243 Ave E) でセルビア文化祭が開催。民族舞踊や音楽、各国フォークグループのステージに加え、家庭料理やマーケット、文化展示、スポーツ体験も。入場無料、駐車場は10ドル。家族で異文化の週末を楽しめますよ。

<https://serbianfest.ca/>

雅やかに受け継がれる
 伝統の日本料理
 日本より直送の海鮮と
 至高の和牛
 料理長渾身の珠玉の逸品と
 厳選の日本酒
 その繊細かつ華やかな味わいを
 心ゆくまで堪能賜りますよう
 お願い申し上げます

SATSUKI

100-1130 Kensington Road N.W.
 Calgary AB
 403-300-2405
 【営業時間】
 水曜日～日曜日 午前11時～午後9時
 定休日: 月曜日・火曜日

みんなの知恵袋大募集!!

あなただけが知ってるお得情報や、カナダカルガリー市内・周辺で暮らしていく為の知恵を募集します。匿名でみんなに知って欲しい失敗談も大歓迎。アイデアや情報を採用された方の中から5名様に年末、素敵なプレゼントをお届けします。料理、子育て、教育、家事などなど。目からうろこのお得情報、お待ちしております。



こども祭in Airdrie

カルガリー市のお隣エアドリー市にあるNose Creek Park (1691 Main Street S, Airdrie) にて、Airdrie Children's Festivalが行われます。5月23日・24日、午前10時から午後4時まで、無料のファミリー向けイベントです。4～12歳の子どもを中心に、誰でも参加できます。2kmのファンランやインスピレーションステーション、プリンセスやスーパーヒーローとの交流、バルーンステーションなど多彩なアクティビティがあり、想像力や文化、遊びながら楽しめる内容になっています。公園内のステージではパフォーマンスもあり、家族で一日中楽しめます。



www.airdriechildrensfest.com

University District Night Market

5月27日(水) 午後5時から夜9時まで、University DistrictのCentral Commons Park (4019 University Ave NW) でナイトマーケットが開催。地元

手作り作家さんたちの雑貨やフードを楽しみながら、ライブ音楽やエンタメも満喫できます。入場無料で、仕事帰りや家族のお出かけにもおすすめです。<https://myuniversitydistrict.ca/night-market/>



読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中

calgarywalker@hotmail.com



広告掲載

4x6 cm

3か月: \$165-

6x8 cm

3か月: \$225-

1/4ページ

1か月: \$180-

1/2ページ

1か月: \$360-

全ページ

1か月: \$720-

Cardinal Automotive Repair Shop

車の修理等お困りの方ご連絡下さい

日本語対応可能です

連絡先携帯: 403-667-4840

E-mail: cardinalcalgary@gmail.com

www.cardinalcalgary.ca

4908-28 St. SE Calgary T2B 3H2

SUSHI BISTRO ANZU

1721 Centre St. NW, Calgary, AB
403-277-2077

Follow Us on Facebook

SKIP the DISHES

www.sushibistroanzu.jimdo.com

Check our Menu @ SkiptheDishes

LOCAL EVENTS

TVゲーム、トレカ 収集or遊ぶ

Calgary Game & Collectors Showは、ビデオゲームやトレーディングカード、ボードゲームなど“遊び”と“コレクション”を楽しめる1日限りのイベントです。5月30日(土)午前9時半から午後5時まで、Acadia Recreation Complex(240 90 Ave SE)にて開催。

多彩なベンダーが集まるマーケットのほか、トーナメントやフリープレイも予定され、初心者から熱心なファンまで幅広く楽しめます。14歳以下は無料。家族や友人とぜひどうぞ。

www.calgarygameshow.com



ライラックフェスティバル

6月7日(日)、カルガリーの春夏フェスティバルシーズンの幕開けを告げる「Lilac Festival」が開催されます。会場は4th Street SW(12th Ave~Elbow Drive)で、時間は午前10時から午後6時まで。通り沿いに多数のベンダーが並び、ショッピングはもちろん、音楽などのエンターテインメントも楽しめます。子ども向けの遊具やフードトラックも登場し、家族連れにもおすすめ。初夏の街歩きを満喫できる一日です。午後になると身動きが取れないほどの人手になるので、できるだけ早い時間に出かけましょう。

www.lilacfestival.net



* コミュニティー掲示板のご利用について *

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

ガチ系ボードゲームの集い

AardCONは、テーブルトークRPG(TTRPG)やDungeons and Dragons(D&D)を中心に、ファンタジーの世界観をまるごと楽しめる1日限りのコンベンションです。ファンタジーアートやメディア、テーブルトップ情景(トレイン)、ミニチュア塗装などの展示・体験のほか、各種クエスト型ゲームセッションやクリエイティブなワークショップも開催。渾身の衣装で参加できるコスプレショーケースも見逃せません。6月13日(土)午前10時半から午後6時まで、Scandinavian Centre(739 20 Ave NW)にて。11歳以下は無料(要大人同伴)。www.aardcon.com



爬虫類とのふれあい

カナダ最大級の爬虫類イベント「Calgary Reptile Expo」が6月13・14日に開催。多彩なベンダーや展示が集まり、ヘビやトカゲなど爬虫類好きにはたまらない2日間です。土曜午前10時から午後5時まで、日曜午前10時から午後4時まで。会場はThe Genesis Centre(Feature Gym/7555 Falconridge Blvd NE)。5歳以下は無料。www.albertareptiles.ca/the-calgary-reptile-expo

Calgary Walkerの
バックナンバーはこちらから(2016年以降)
www.calgarywalker.ca

CW電子版を無料購読

発行日に電子版がウェブ上で更新され次第、メールでお知らせします。件名に「電子版希望」と書いた空メールをお送りください。
calgarywalker@hotmail.com

自転車泥棒に気を付けて!

自転車の登録をしましょう。盗難・紛失した場合、警察が捜査しやすく、戻ってくる可能性があります。登録無料です。

<http://bikeindex.org/>



2025年は参議院議員通常選挙が実施されます

在留届の提出も忘れずに！



在外選挙の制度と手続きについて



在外投票のためには 在外選挙人証の取得が 必要です

在外選挙人名簿への登録資格

- 1 満18歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に3か月以上居住
(出国時登録申請※をした方を除く。)

※国外転出をする際に市区町村の窓口で行う申請

必要書類を準備し申請書に記入、日本大使館・総領事館等の領事窓口で登録申請

3か月の居住期間経過後に日本大使館・総領事館等から住所確認の連絡を受ける

在外選挙人証の受取
(郵送又は領事窓口)

用意するもの

- ・パスポート
- ・登録申請書
- ・居住していることを証明できる書類
(在留届を提出済みの方は不要です。)



日本大使館・
総領事館等



電話 又は はがき



在外選挙人証



同居家族による代理申請もできます

申請者の署名入り登録申請書及び申出書※、申請者及び代理の方のパスポート等をご用意ください。

※登録申請書及び申出書は、領事窓口又は総務省のホームページから入手できます。

在外投票は次の3つの方法で行うことができます

在外公館等投票



直接日本大使館・総領事館等に
出向いて投票する方法

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して
記載の上、登録先の選挙管理委員会へ
郵送する方法

日本国内における投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して3か月未満の方が、
日本国内で投票する方法

詳しくは 在カルガリー日本国総領事館
TEL : 403-294-0782
Mail : consular@cl.mofa.go.jp

又は

外務省 在外選挙

検索

まで



FOOD

■気になるお店の不定期連載■

本日の鬼うま逸店。

文・写真=一豊

安くてうまい店を求めて日々さまよう。多少愛想が悪い店でもそれもまた“おつ”だと思える懐の深さを持つ。飛び込みで入った店が当たりだと、得も言われぬ多幸感で満たされる。フードレビューはあまり気にしない。

まだまだ肌寒い日が続く。読者の皆様は体調を崩してはいないだろうか。かくいう小生も、先日盛大に風邪をひいてしまった。高熱が3日ほど続き夢うつの中、「味の濃いもん喰いてえ〜」と考えた。熱で体は火照っているが、胃腸はまだ元気ようだ。だがさすがにこの状態で、外出するわけにもいかず、SUSURUさんの動画を見て何とかやり過ごした。「味の濃いもん」とは、そう、ラーメンである。

数年前からずっと行きたかった店がある。市内では超が付くほどの有名店であるし、そのまた昔の今はなき店舗も、カルガリーでのラーメンの祖と言っても過言ではない。今回訪れたのは「Shiki Menya」である。グーグルのナビに入れると、独特なイントネーションで目的地を教えてくれた。もちろん風邪から全快した後、仕事仲間と向かった。

店内を流れる爆音のクラブミュージックから、「こりゃ、味の濃い、うまいものだしそうだ」という予感がビンビン伝わってくる。かなりフレンドリー、いや、フレンドリーすぎる店員さんに注文したのは「menya jiro kei」次郎系である。同僚と話すも爆音過ぎて会話ができないまま、10分弱が経過し、目の前に現れたのは野菜がたっぷり乗った、もうこれは絶対うまいや



つ。たっぷりもやしとキャベツをわきによけ、スープをすすする。

うおー————。体にしみわたるとはまさにこのことよ。ウェブサイトによると20時間以上も煮込んだ濃厚豚骨スープがまるで点滴のように吸収されてゆく。麺の方さもちょうどよく、歯ごたえと喉越しもよい。よく見ると、麺に全粒粉のような粉の粒というか点々がある。体にいいような気がする。スープも麺も大満足な

のであるが、何よりチャーシューがうまかった。焼き色がついており、スモーキーで追加したくなかった。味玉も完璧すぎる半熟で、スープと絡めると、目が覚めるほどのうまさである。同僚が頼んだ品と比べるとかなり量も多く、食べ応えのある一品であった。スープが残ってしまいお会計をお願いすると、eat more!と店員の方に言われてしまった。笑いながら肩を叩かれ、きっとやせっぽちなアジア系のリーマンさんよ、たくましくなれ！と言われたような気がして、その晩筋トレに励んだ。

あれから数週間。次郎系は中毒性が高いと言われる。胃袋が欲しているのがわかる。今度は替え玉も注文してみようか。

【Shiki Menya】

824 1 Ave NE
月～土曜 午前11時から
午後3時まで営業(日曜定休)
<https://shikimenya.ca/>



 **Sushi bar zipang**
遠くの日本より近くのジバング
月曜日も営業中
1010-1 AVE. NE CALGARY
(BRIDGELAND)
☎403-262-1888



読者の皆様のご意見・ご感想を大募集
calgarywalker@hotmail.com

読者の皆様へ

いつもカルガリーウォーカーを読んで頂きまして、誠にありがとうございます。弊紙では只今、コラムを執筆していただける方を絶賛大募集中です。

(お題の例) *自作小説 *食レポ
*日頃感じていること *生活豆知識
*お出かけ情報 などなど。
隔月掲載、気まぐれ掲載承ります。
編集部までご一報ください。



カルガリーウォーカーに
広告を出してみませんか？

700名以上のカルガリー・バンフ周辺の皆様にご愛読頂いています。

新しくビジネスを始める方や、日本人向けに大きく宣伝したいあなたに最適！！

お問い合わせは弊紙まで。

calgarywalker@hotmail.com

カルガリー⇄バンフ&キャンモア
お得な\$10バス



<https://www.onitregionaltransit.ca/banff-canmore/>

READER'S VOICE

■ 生活お役立ち情報、絶賛募集中! ■

読者さんの知恵袋

文 = 投稿者の皆さま

*** シェリーさんからの投稿 ***

~カルガリー近郊で楽しむ桜さんぽ おすすめ3選~
 長い冬を越えたカルガリーで、ふっと春の気配を感じさせてくれるのが、淡いピンクや白に咲く桜のような花々です。日本の名所のような大規模な桜並木はありませんが、散歩にちょうどよい“花見スポット”はしっかりあります。まず訪れたいのがBridgelandのMurdoch Parkです。斜面の緑と街の景色を背景に、やわらかな花が映え、写真を撮りたい人にも人気です。次におすすめなのがReader Rock Gardenです。歴史ある庭園で、石畳や小道、季節の花々と一緒に春らしい景観を楽しめるのが魅力です。静かに歩きながら眺めたい方にぴったりです。そして三つ目はConfederation Park。園内を歩くと花が咲く木が点在し、橋や小川の風景とあわせてのんびり春を味わえます。見頃はその年の気温に左右され今年若干遅めで、おおむね5月後半から6月にかけてが狙い目です。満開の時期は短いので、晴れた日の午前中にふらりと出かけるくらいがちょうどよさそうです。遠出をしなくても、身近な場所で季節の移ろいを感じられるのが、カルガリーの春のせいதாகもしれません。



AUTHENTIC

 RAMEN ICHINEN
らーめん 一 日本そば JAPANESE NOODLE
 ADDRESS: #349 3132 26ST NE
 CALGARY
 OPEN: MON-SAT
 11AM-3PM/5PM-8PM
 CLOSED: SUNDAY, HOLIDAYS

*** ドットさんからの投稿 ***

~ちょっと気になる Angine de Poitrine~
 最近、動画サイトで見てからすっかりはまってしまったアーティストがいます。Angine de poitrineという、奇妙な二人組です。ギターとドラムの構成でボーカルはいないんですけど、目を引いたのが巨大なお面をつけていて、白と黒の水玉模様の衣装を着ています。アーティスト名はフランス語で「狭心症」だそうです。鼻を黄色に塗っていて、両手の人差し指と親指を使って三角マークを作ることが、ファンの証となっているらしいです。奇抜なのは見た目だけではなくありません。反復するループ系のロックなのですが、足でギターのコードを操作したり、かなり実験的なことをしています。ループ系って中毒性があるって、高揚感がやばいです。元々は地元ケベックのライブ会場で面白半分て演奏したそうですが、動画サイトのライブ映像ではかなりの再生回数をたたき出しています。モントリオールやトロントでの音楽祭にひっぱりだこらしいです。来年あたり、カルガリーの音楽フェスに来ないかな。関係者の方がいらっしゃったら、ぜひ呼んでください!!



Crave Restaurant
 222 Lynx St, Banff AB
 Located on the 2nd floor
 10 AM- 2PM
 Reservations Recommended
 403-760-3255




シャトルバスで湖観光 
 世界一美しい湖として知られるモレーン湖とルイーズ湖。その両方が楽しめる便利なシャトルバスが5月中旬から10月中旬まで運行します。
www.banfflakelouise.com/getting-around

Calgary Walkerに
 広告を出してみませんか?
 700名以上のカルガリー・バンフ周辺の皆様に、ご愛読頂いています。新しくビジネスを始める方や、日本人向けに大きく宣伝したいあなたに最適!!お問い合わせは弊紙まで。
calgarywalker@hotmail.com

♥ 献血しよう ♥
 現在、カルガリー市及びアルバータ州では病気やけがの患者さんを救うための輸血が不足しています。健康な方は献血に協力しましょう。所要時間は問診なども含め1時間ほど。サイトから簡単に最寄りの献血所を探せます。
<https://www.blood.ca/en/donate>

EYE HEALTH

■ 大切な体の一部、目のメンテナンスしてありますか？眼科さんの不定期連載 ■

目のおはなし

文 = あい

レイバンのアビエーターは、単なるサングラスではなく「軍用装備 → ファッション → カルチャーアイコン」へと進化した非常に面白い歴史を持っています。2026年は映画「Top Gun」の40周年記念、そして2027年はレイバンアビエーターサングラス誕生から90年を迎えるにあたり、レイバンアビエーターの歴史を少しご紹介したいと思います。

1. もともとは“パイロットのための道具”

Ray-Ban のアビエーターは、1930年代にアメリカ空軍の要請から誕生しました。高高度を飛ぶパイロットは強烈な日差しで頭痛や視界不良に悩んでいました。そこで軍のパイロットが開発を依頼。1936年、「Anti-Glare (反射防止)」サングラスとして試作品完成。翌1937年に一般販売され、これが「Aviator (飛行士用)」の始まりです。





PlusMa 912 5 AV SW, Calgary (403) 452-7588
EYEWEAR & OPTOMETRISTS

目の健康とスタイルをトータルサポート

- 視力検査、目の健康診断、メガネ・コンタクトレンズの処方、販売を行っています
- お子様の近視管理 (マイオピアコントロール) にも対応
- 最新デザインのフレームを豊富に取り揃え、あらゆるニーズにお応えします

詳細はウェブサイトでご確認ください
WWW.PLUSMAEYEWEAR.COM





みんなの知恵袋大募集!!

あなただけが知ってるお得情報や、カルガリー市内・周辺で暮らしていく為の知恵を募集します。匿名でみんなに知って欲しい失敗談も大歓迎。アイデアや情報を採用された方の中から5名様に年末、素敵なプレゼントをお届けします。料理、子育て、教育、家事、お出かけスポットなど目からうろこの情報お待ちしております。

* コミュニティ掲示板の ご利用について *

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回 (1カ月間) の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

2. 名前の意味がそのまま機能

「Ray-Ban」という名前はかなり直球で、Ray = 光線 Ban = 防ぐ “光線を遮断する” という意味、つまり名前自体が「機能説明」なんです。

3. なぜあの独特な形？

アビエーターの特徴的なデザインには全て理由があります

- 涙型レンズ → 目の周り全体を覆って光を防ぐ
- 大きいサイズ → 上下・横からの光も遮断
- 細いメタルフレーム → 軽量でヘルメットと干渉しない

見た目はファッションですが、完全に“機能優先デザイン”です。

4. 戦争で一気に広まる

第二次世界大戦中に、パイロットや将軍が着用し、軍の象徴的スタイルとして広まりました。戦後、「軍人=かっこいい」というイメージで一般人にも爆発的に普及しました。

5. ハリウッドが“伝説化”させた

1980年代、レイバンは映画への露出戦略を強化します。有名な例: 『Top Gun』で Tom Cruise が着用 (Aviator) 『Risky Business』でも同様 (Wayfarer) 映画公開後、売上が急増したことで有名です。

6. トリビア

レンズの色にも理由がある 初期はグリーン 理由: コントラストを上げて霧や空でも見やすい。
実は目の2~3倍のサイズ レンズはかなり大きく設計されていて光を最大限カットするため。

このように、機能から生まれた完成されたデザインや軍・映画・音楽という強力なストーリー、そして流行に左右されない普遍的なスタイルで90年近く経った今でも人気があります。

広告掲載

4x6 cm
3カ月: \$186-
6x8 cm
3カ月: \$252-
1/4ページ
1カ月: \$200-
1/2ページ
1カ月: \$403-
全ページ
1カ月: \$805-

LS Chartered Professional Accountant

Professional accountants serving Calgary, Banff and Canmore since 1991

Shirley Leung CPA, CGA

公認会計士

Suite 218 1623 Centre Street, NW, Calgary, AB T2E 8S7
Phone: 403-287-9925 Ext: 114
Fax: 403-287-0071
E-mail: shirley@lseto.com
f @lscpayyc

HAPPY SOLO LIFE

■ぼっちながらのゆしみがあふ！

ソロ活のおはなし

第23回「アラブのコーヒー店で ひとり漫画喫茶開催」

文・写真=ことり

トルコに行ったことはありますか？学生の時に「世界の車窓から」が大好きで、あの時の謎めいた異国情緒が忘れられずに、一度はトルコに行ってみたいなと思って10年以上が過ぎてしまいました。トルコって日本から行っても、カナダから特にアルバータ州から行っても、遠いんですよね。乗り換えは必至ですわね。しかも周辺諸国の情勢が不安定で、今は結構行くのに勇気がいる国の一つなんじゃないでしょうか。

先日、アラブ系のカフェがカルガリーにもある事を知りました。これは、不定期開催のひとり漫画喫茶をするしかないということで、行ってきました！「Qamaria Yemeni Coffee」市内には南と北に2店舗展開しているそうです。インドとかアラブ系の店に多い特徴として、店内が広い！お隣さんの会話が気になって、ひとり漫画喫茶に支障をきたすことありません。トルコへの第一歩ということで、トルココーヒーを注文しました。

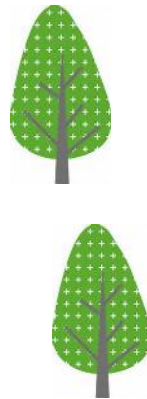
そう、あの独特なひしゃくのような入れ物に入っているコーヒーです。これはイブリックと呼ばれ、挽いた豆も一緒に入れて煮立たせて作ります。エスプレッソの原型ともいわれ、濃く、カルダモン等のスパイスが入っています。現地では熱い砂の上で煮出していますね。コーヒーを飲むときは上澄みだけを飲みます。まちがっても入れ物をゆすって中身を混ぜるようなことはしてはいけません。コーヒー豆の粒々も飲むことになってしまいます。味はというと、濃いんですけど、後味がすっきりとして本当においしかったです。



現地では飲み終わったデミタスカップをソーサーにひっくり返して、その模様を見て占いをするみたいです。ひっくり返してみたところ、何が何やら。アラブ系の友人に写真を送ると、わからないと泣き笑いマークが送られてきました。現代の子たちはやらないんでしょうかね。他にもシナモンやジンジャー、クローブ、コーヒーの果皮Qishrが入ったスタバやティムでは売っていない、特別なコーヒーが楽しめます。進撃の巨人を読みながら、ひとり異国情緒に浸っていると、やっぱり話しかけられてしまいました。カナダにも進撃の巨人ファンはたくさんいるようです。

Ramen Arashi
RAMEN
ARASHI
JAPAN

Banff: #213 Sundance Mall, 215 Banff Ave, Banff AB
TEL: (403)760-0908
Canmore: 1000 7Ave Unit105 Canmore, AB
TEL: (403)678-1129
E-mail: info@ramenarashi.com



市が運営するAfterSchoolプログラム

学校終わりの夕方や、半日の金曜日に時間を持て余している小中学生用のプログラム。無料でスケートやスイミング、クラフトなど様々な活動に参加できます。通っている学校以外のお友達を作るのにもよいです。施設によって対象年齢が異なります。申し込み、詳細はこちら<https://www.calgary.ca/csp/cns/children-and-youth/calgary-afterschool/calgary-afterschool.html?redirect=%2Fafterschool>

（無料購読リストに登録
発行日に最新号をPDFで
お届け！件名に「電子版希
望」と書いた空メールを
お送りください。
calgarywalker@hotmail.com

広告掲載

4x6 cm
3カ月:\$186-
6x8 cm
3カ月:\$252-
1/4ページ
1カ月:\$200-
1/2ページ
1カ月:\$403-
全ページ
1カ月:\$805-

ごみ箱にごみが入りきらない！

春の大掃除で大量のごみがっ！
黒いゴミ箱にごみが入りきらない
時、専用のタグを購入し、市販のごみ袋に入れて、タグをつけて指定の黒いゴミ箱収集日にだしておけば一緒に回収してくれます。タグは一枚3ドルです。コンビニ店サークルKやCo-opで販売。5枚つづりになってしまいますが、オンラインでも購入できます。<https://citystore.calgary.ca/ctestore/products>
詳しくはcalgary.ca/garbagetag



HAPPY SOLO LIFE

写真のトルココーヒーの隣にあるのは、ピスタチオのケーキです。お皿に乗ってやってきたとき、かなーり緑の着色が強かったので、失敗したかなと思ったんですけど、スポンジに何か甘くておいしい液体がしみこませてあるみたいで、とってもおいしかったです。上のクリームも日本やカナダに無い味でおいしかった。他にもバラのクリームケーキや、ドバイチョコのクロワッサンがショーケースに並んでいました。どれもおいしそう。

次はスパイスたっぷりのチャイと、アーモンドクリームケーキを注文しようかなと第2回目を計画中です。トルコのことばかり検索しているせいか、市内にトルコランプが作れる手作り教室のお知らせが流れてきました。こちらも行ってみよう。世界情勢が安定するその日まで、せつせと仕事してトルコ行き資金をためようと思います。



EDITOR'S NOTE

* 編集後記 *

こんにちは、皆さん。今月号はいかがでしたか。松たか子がお皿を見せびらかしてくる春がやってきました。風が強くて、雨が降ったり、ちらっと雪も降ったりもするけれど、あったかあ〜い。日も長くなって、一日が充実しているかどうか不安になってくる季節でもあります。ダラダラしているのが悪い事のような気がする春。鬱気味の方、踏ん張り時です。ゆっくり自分の速さを保ってあげれば何とかかなるはず。カナダはロングな週末が来ていて、楽しくお出かけする方も多いのではないのでしょうか。ある日突然家の玄関にカニが置かれていても、SNSにアップしてはいけませんよ。カナダはパワー系犯罪なので、そのように家と所有者を特定して、空き巣狙いをする人がいるかどうか。確率は低そうですけど、注意しましょう。長澤まさみが関西弁をしゃべり出したら初夏。鶴瓶が麦茶を飲みだしたら本格的な夏です。夏のパケーションも飛行機が飛ぶかどうか心配ですね。万が一の事を考えてキャンプという選択肢もあります。ガソリンが一向に安くない。これはもうステイケーションするしかない。食費も上がっているから、家庭菜園をする人が増えているそうですね。うちの庭は、完全南向きなので、マルチングをしても土がすぐに干上がってしまい、水道代を考えると、微妙なところ。ケールが好きで、人間は土から離れては生きられないのよっということ。今年はケールを育てまわろうと思います。とりあえず土が入った袋をそのまま切ってプランター代わりにして、種をまきました。大きく育つかどうかは、ちょっとわかりませんが、間違いなく買ったほうがおいしくて、効率は良さそうです。

ハンタウイルスなんて言う物騒なものが世に放出されつつあります。クルーズ船で発症なんて全世界あの時の記憶が蘇ります。またあのマスクの世の中が来るのでしょうか。もう勘弁して〜。皆さんの勘弁して〜と思うことは何ですか。来月号もお楽しみに。(きむらのりこ)

歯科受診/治療補助制度



Canadian Dental Care Planは、歯の治療にかかるお金の負担を少なくするための、カナダ連邦政府の制度です。仕事先の歯科保険などがなく、収入が一定以下の方が申し込めます。対象になると、歯のチェック、クリーニング、詰め物に係る費用の補助を受けられます。www.canada.ca/en/services/benefits/dental/dental-care-plan.html

6月21日は
父の日



カルガリー唯一の
日本語月刊紙に

広告

掲載しませんか?

4x6 cm
3カ月: \$165-

6x8 cm
3カ月: \$225-

1/4ページ
1カ月: \$180-

1/2 ページ
1カ月: \$360-

全ページ
1カ月: \$720-

calgarywalker@hotmail.com

ダウンタウンお得な12ドルパーキング



主要駐車場3か所にて平日午前6時から午後6時までの12時間、12ドルで駐車できるお得なキャンペーンを実施中。ただし、My Parkingアプリで午前6時から9時の間に支払いを済ませる必要があります。指定の駐車場はLot55 (East Village)、Studio Bell周辺にあるLot75、Century Gardens西側にあるLot83です。



アルバイト募集 (魚おろし)
勤務時間は毎週水・木曜日朝7時から12時
興味のある方はDavidまで

DAVID YIP

SAM SZETO

Bay 8, 3515-27 Street N.E. Calgary, Alberta T1Y 5E4

Tel : (403)250-8222 Toll Free : 1-800-505-8505

Fax : (403)250-7746

Email : david@cityfish.ca

sam@cityfish.ca

読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中

calgarywalker@hotmail.com

COMMUNITY BOARD

*** NJCAカルガリー新移住者協会 * 行事**

➤図書開館日

毎週土曜日(午前10時-12時)

◎祝日ロングウィークエンドは休館します。



➤コンピューター教室

第一土曜日、第三土曜日

午前10時から正午まで

◎参加ご希望の方は

Alex nagaoa@hotmail.com まで

必ず事前にご連絡ください。予約が一人

もない場合は連絡なしにキャンセルとなりますので、ご注意ください。iPadに関するご質問も承っております。お気軽にご参加ください。



➤コーラス部 しばらくお休み。



★着物フェア★

5月24日(日)午前10時～午後4時まで

素敵な着物を着て、楽しいひと時を楽しみませんか？

写真を撮ったり、お茶菓子をたのしんだり、日本の文化を体験できます。子供から大人まで楽しんでいただけるイベントです。着物の貸し出し、着付け、写真撮影コーナー、和菓子販売など予定しています。子供の着物、男性用着物、振袖など色々取り揃えています。

是非ご参加ください。入場無料。

※着物の着付けや一部の内容は有料です。

※着物の着付けは予約が必要です。



*** CJCAカルガリー日系人協会 ***

◎「日本語TIME」会話を中心に楽しく日本語を勉強しませんか？初心者から上級者まで大歓迎。日本語を維持する為に会話を練習したい方にも是非ご紹介ください。詳しくはmai.nagao@gmail.comまで。

時間:午前10～12時(毎週土曜)

ドロップIN OK

1回会員 \$ 7.50、非会員 \$ 9

◎「Japanese Cultures for Kid's」

しばらくお休みします。



◎「空手クラブ」オープン

毎週水曜日: 子供クラス 6pm～7pm

大人クラス 7pm～8pm

毎週土曜日: 子供クラス 10am～11am

大人クラス 11am～12pm

* 月謝: \$65 (変更される場合あり)

* 連絡先: 山城清市403-271-9637/sdcbiyama@gmail.com

お試しレッスンもあります。年齢・性別問わず

興味のある方はぜひどうぞ。



2026年度会費 (1月1日～12月31日)

NJCAカルガリー新移住者協会(CJCA会費も含む)

家族 \$ 40・個人 \$ 20

次号2026年7月号のお知らせ

発行:2026年6月15日(月)

締切:2026年6月1日(月)

広告/掲示板/記事のお申し込みは
上記締め切りまでにどうぞ。



カルガリーウォーカー

2026年6月号

(2026年5/15発行)

Calgary Walker ★ Issue 296

Editor-in-Chief : Noriko Kimura

calgarywalker@hotmail.com

188 Edgehill Dr. NW, Calgary, AB

T3A 2W7

www.calgarywalker.ca



上記の行事は、日系会館2236 29thSt. SW

Calgary(TEL403-242-4143)で開催されます。

お問い合わせ、参加申し込みは、ウェブサイト

www.njcayyc.comのイベント欄からどうぞ。電話、

メールでの申し込みは永尾多恵子403-650-7634、

ntaeko@telus.net または ca@njcayyc.com から。

*** コミュニティー掲示板のご利用について ***

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

早い!
便利!
カラー!

Calgary Walker

電子版

件名「電子版希望」
空メールを以下へ。

calgarywalker@hotmail.com