

Calgary Walker

Issue 294

2026年4月号

LOCAL NEWS

石油 値上がり

米国とイスラエルによるイラン攻撃を巡る中東情勢の緊張を背景に、世界の原油価格が上昇し、カナダ各地でガソリン価格が値上がりしている。価格追跡サイトの GasBuddy によると、3月2日午後時点の国内平均はレギュラー1リットル135.8セントで、前日比1.7セント、前週平均から4.2セント上昇した。都市別では、トロント市が135.2セントで前日から5.8セント上昇し、バンクーバー市では4.1セント、モントリオール市は2.3セント上昇した。一方、カルガリー市では価格は横ばいだった。原油先物は4月限が1バレル約71米ドルと約6%上昇。ガソリン価格の約41%は原油が占め、残りは税金や精製、流通費などで構成されると Canadian Fuels Association は説明する。市場では、世界の石油供給の約2割が通過する要衝のホルムズ海峡の動向に注目が集まる。エネルギー分析会社 S&P Global によると、最近では1日約60隻のタンカーが通過していたが、イラン攻撃後は5隻にとどまった。戦闘が長期化すれば供給混乱が拡大し、価格がさらに上昇する可能性があるとしている。



2028 ホッケーW杯招致に名乗り

カルガリー市とエドモントン市が、2028年に開催予定のWorld Cup of Hockeyの招致に向けて協力して取り

組んでいることが明らかになった。市観光局によると、同大会の開催都市として正式に立候補しており、ホッケー文化の強さと国際イベント開催の実績を背景に誘致を進めている。エドモントン市も声明を出し、ナショナル・ホッケー・リーグ(NHL)のEdmonton Oilersや Calgary Flames、両市の観光局と連携し、アルバータ州への大会誘致を目指すとしている。大会は2028年2月に開催予定で、各国代表のトップ選手が集う国際大会となる見込みだ。NHLのコミッショナー、Gary Bettman氏は招致の詳細について明言を避けたが、提案があることは認めた。州政府も、開催が決まれば最大1500万ドルを支援する方針を示している。招致が実現すれば、2027年完成予定の新アリーナScotia Placeが国際大会の舞台として初めて使用される可能性がある。



賛否 夏時間永久化

ブリティッシュ・コロンビア州は3月8日、最後となるサマータイムへの移行を実施した。今後は通年でサマータイムを採用し、時計の変更を行わない方針だ。このため、11月から3月まではアルバータ州と同じ時刻となる。一方、隣接する



次のページへ続く



便利なウェブサイト版もお楽しみ下さい。最新号及びバックナンバーもご用意しています。emailでの配信希望も簡単に登録できます。是非ご利用下さい。
www.calgarywalker.ca

2026年4月号 目次

News & Events.....1-5	主婦よもやま話..... 8
知恵袋：折り紙.....6	目のおはなし..... 9
進め！読書部..... 6	ねとふり生活.....10-11
ローズマリー・頭皮ケア..... 7	編集後記.....11
	コミュニティー掲示板.....12

LOCAL NEWS

サスカチュワン州は通年で中部標準時を採用しており、3月から11月まではアルバータ州と時刻が一致している。こうした状況を受け、アルバータ州のダニエル・スミス州首相は、年2回行われている時間変更の廃止を検討する考えを示した。約5年前、アルバータ州では通年でサマータイムを維持するかどうかを問う住民投票が実施されたが、結果は50.2%対49.8%の僅差で否決されている。

14の新設校建設決定

昨秋の3週間にわたる教員ストライキの主要争点は、教室の過密であった。州政府は、教員や教育スタッフの増員などに充てるため、前年度比7%増となる108億ドルの運営予算を計上した。その一環として2月下旬、市内に新設される14校の建設予定地を公表した。新設14校のうち9校はCalgary Board of Education (CBE) 関連で、ジョアン・カーディナル＝シューバート高校の増築、ケンジントン地区の旧ルイズ・ディーン校跡地での代替校建設のほか、ウォルデン、キャリントン、シティスケープ、キンコラ／セージヒル、マホガニーでの新設小学校、カントリーヒルズのK-9校、レガシーの新設中学校が含まれ



る。また、Calgary Catholic School District (CCSD) では、シティスケープとマホガニーに小中一貫校を新設し、アンブルトンには今回唯一となる新設高校が建設される予定だ。これら14校は現在、計画または設計段階にあり、これとは別に既発表の31件が進行中で、2026～2027年度には12校が開校予定だ。CBE理事長のローラ・ハック氏は、新設校の多くは新興住宅地に位置し、完成すれば最大10キロも離れた学校へ通うためにバス通学している生徒の負担軽減につながると説明した。CBEの2026～2029年3カ年資本計画によると、学校の利用率はK-9で93%、10～12年生では108%に達しており、目標とする約85%まで時間を要する見通しだ。

4月1日は
エイプリルフール



CW電子版を無料購読

発行日に電子版がウェブ上で更新され次第、メールでお知らせします。件名に「電子版希望」と書いた空メールをお送りください。
calgarywalker@hotmail.com

提出済みですか? 「在留届」

みなさん、在留届は提出していますか。お仕事や学校、理由は様々。日本国籍を持っている方が他の国に3ヶ月以上滞在する場合、総領事館に「在留届」を提出することが義務付けられています。思わぬ事故や災害、緊急事態に巻き込まれた際、日本国大使館や総領事館は「在留届」をもとに皆様の所在地や緊急連絡先を確認して援護します。「在留届電子届出システム (ORRnet)」を利用すれば、届出・変更が簡単にできます。また、用紙による提出 (総領事館へ持参、FAX、郵送) も可能。自分や家族の安全のためにもいざという時に役立つ「在留届」をお忘れなく。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>



Advice from
someone you can trust



Wing-Bun Chan
Jayak Financial Services Inc.
Advisor, Sun Life
Cell: 403-680-9915
Fax: 403-460-2635
wing-bun.chan@sunlife.com
advisor.sunlife.ca/wing-bun.chan

*Mutual fund business is done with your advisor through Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc. Advisors and their corporations conduct insurance business through Sun Life Financial Distributors (Canada) Inc. Sun Life Assurance Company of Canada is the insurer and is a member of the Sun Life group of companies.
© Sun Life Assurance Company of Canada, 2023.

早い!
便利!
カラー!
電子版

件名「電子版希望」
空メールを以下へ。

calgarywalker
@hotmail.com

Advice from
someone you can trust



Tomoyuki Honda QAFP™
Advisor, Sun Life
403-561-8575
tomo.honda@sunlife.com
advisor.sunlife.ca/tomo.honda

*Mutual fund business is done with your advisor through Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc. Advisors and their corporations conduct insurance business through Sun Life Financial Distributors (Canada) Inc. Sun Life Assurance Company of Canada is the insurer and is a member of the Sun Life group of companies.
© Sun Life Assurance Company of Canada, 2023.

LOCAL EVENTS

仕事探しはJob Fair

3月17日午後3時から6時まで、BMOセンターにて春のジョブフェアが行われます。翌日の18日も同じ場所で午前10時から午後2時までCareer Fair Canadaが開催。前者は市役所、警察、消防、スポーツ施設、航空関係、銀行等の雇用に関する担当者と話ができます。後者は、市内にとどまらずカナダ全土で広く仕事を探している方向けですが、地元企業も多数参加を予定しています。新規雇用、再就職先を探している方は是非どうぞ。

www.prospectnow.ca/event-instance/spring-2026-calgary-job-fair-celebrating-inclusion/
<https://careerfaircanada.ca/events/calgary-03-18-2026>



やってもいいけれど、他の人の作品も見たい。みんなでやいのやいの言いながら楽しみたい方にお勧めのクラスです。The confluence (750 9 Ave SE)にて、3月21日と28日午後1時から4時まで。参加料は一人25ドルです。申し込みはこちらからどうぞ。

www.theconfluence.ca/upcoming-events

カルガリータワーに上ろう

カルガリーのシンボルといえば、井ぶりみたいな形をしたカルガリータワーです。3月の毎週火曜日は、802段の階段を頂上まで上るイベントが開催されます。午後4時から7時まで。参加入場は一人12ドル。対象年齢は8歳以上で17歳以下は保護者の同伴が必要です。時間内なら何度も昇降できます。但し、途中で疲れてもエレベーターは使えないので要注意です。観光プラス運動不足の方は是非どうぞ。www.calgarytower.com/802-challenge



コラージュアート講座



雑誌の写真をちよきちよき、広告をちよきちよき、いい感じに並べてぺたぺた貼ったらできあがりのコラージュって楽しいですね。私だけ？いや、好きな方もいるはず。一人でおうちで

読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中
calgarywalker@hotmail.com

インフルエンザの予防接種

薬局など各施設でインフルエンザの予防接種が無料で受けられます。生後6ヵ月以上の赤ちゃんから接種可能。下記の年齢枠に沿ってアルバータヘルスケアサービス(AHS)、薬局、医師オフィスで受けられます。どの年齢枠でも事前予約、アルバータヘルスケアカードの提示が必要です。

※ドロップインで受けられる薬局もあります。

- ① 4歳以下の子どもとその家族及び同居者はAHSでの接種が可能
- ② 5歳以上の全てのアルバータ州民は薬局での接種が可能
- ③ 9歳以上の全てのアルバータ州民は医師オフィスでの接種が可能
 (6ヵ月から8歳までの子どもが接種可能なオフィスもあるので要確認)

詳細はこちら <https://www.albertahealthservices.ca/influenza/influenza.aspx>



Mortgage Connection
 Where You Matter

アルバータ州でのモーゲージのご相談はお任せください。複数の銀行やモーゲージ専門レンダーから最適なプランをご提案します！

Miwa Weninger
 Mortgage Specialist
 P: 403.803.9135 (Please leave a message)
 E: miwa@mortgageconnection.ca

LOCAL EVENTS

春休みはIndigoで工作

3月22日から28日まで、未就学児から小学生を対象にした読み聞かせと、工作教室が楽しめるイベントが人気の大型本屋Indigoで行われます。日曜は7歳以上対象の折り紙教室、月曜はLEGOの飛行機工作、木曜は3歳以上対象のお花をモチーフにしたキーホルダー作りなど、日替わりで楽しめる内容になっています。午前11時から午後1時まで。事前申し込みをして、参加料5ドルを支払うと、5ドルのギフトカードが進呈されるそうなので、実質タダですね。



www.indigo.ca/en-ca/

春休みは映画へGO!

市内各所にあるCineplexでは、春休みの期間中、子供たちに人気の過去作品が3.99ドルで見られます。上映作品は「How to Train Your Dragon」や「Smurfs」「Bad Guys 2」など。上映時間が午前11時から正午の間なのも、お出かけにちょうどいいですね。上映時間と場所の詳細はこちらから。ポップコーンを食べながら楽しもう!



www.cineplex.com/

雅やかに受け継がれる
 伝統の日本料理
 日本より直送の海鮮と
 至高の和牛
 料理長渾身の珠玉の逸品と
 厳選の日本酒
 その繊細かつ華やかな味わいを
 心ゆくまで堪能賜りますよう
 お願い申し上げます



SATSUKI

100-1130 Kensington Road N.W.
 Calgary AB
 403-300-2405
 【営業時間】
 水曜日～日曜日 午前11時～午後9時
 定休日: 月曜日・火曜日

みんなの知恵袋大募集!!

あなただけが知ってるお得情報や、カナダカルガリー市内・周辺で暮らしていく為の知恵を募集します。匿名でみんなに知って欲しい失敗談も大歓迎。アイデアや情報を採用された方の中から5名様に年末、素敵なプレゼントをお届けします。料理、子育て、教育、家事などなど。目からうろこのお得情報、お待ちしております。



かっさペイント講座

Friends of Chinatownは、毎月老若男女が楽しめるイベントを多数開催している団体です。3月23日午後6時からグアシャストーンに好きな色をペイントできるクラスが開催。グアシャとは、中国の伝統的な民間療法デトックス・マッサージに使われるプレート状の石です。日本では「かっさ」と呼ばれることもあります。ガシガシ擦ると血流やリンパの流れが良くなるので、Myグアシャが欲しい方は是非どうぞ。参加料は10ドル、場所は110 3Ave SEにて。3月28日にはルービックキューブのワークショップも開催。



<https://friendsofchinatown.org/>

カナダグースWhole Sale

3月26日から29日までスタンピードパーク内にあるBMOセンターにて開催予定。詳細はこちらのウェブサイトで近日公開予定。お得な品が見つかるといいですね。



<https://venues.calgarystampede.com/event-calendar>

地球を思ふ

今年で20周年を迎えるEarth Hour 2026。パンダのロゴで知られるWWF(世界自然保護基金)が始めたこの世界的な運動は、気候変動と自然の消失についてみんなで考え、その大切さを実感するために3月28日午後8時半から9時半までの1時間、消灯するよう呼び掛けています。同日の午後6時から



広告掲載

- 4x6 cm
- 3か月:\$165-
- 6x8 cm
- 3か月:\$225-
- 1/4ページ
- 1か月:\$180-
- 1/2ページ
- 1か月:\$360-
- 全ページ
- 1か月:\$720-

Cardinal Automotive Repair Shop
 車の修理等お困りの方ご連絡下さい

日本語対応可能です
 連絡先携帯: 403-667-4840
 E-mail: cardinalcalgary@gmail.com
 www.cardinalcalgary.ca
 4908-28 St. SE Calgary T2B 3H2

SUSHI BISTRO ANZU

1721 Centre St. NW, Calgary, AB
 403-277-2077
 Follow Us on Facebook

 SKIP THE DISHES

www.sushibistroanzu.jimdo.com
 Check our Menu @ SkipTheDishes



LOCAL EVENTS

9時半まで、市中央図書館(800 3 St SE)にて、様々なアクティビティを通して環境保全の大切さを体験できるイベントが行われます。洋服や小型家電などの壊れたものを持ち寄って、修理するワークショップも同時開催。参加無料。ワークショップの参加登録はこちらから。

www.arusha.org/repair-events

動物園でエッグハント

4月5日はイースター(復活祭)です。市動物園では、4月3日から6日まで、毎年恒例のエッグハントイベントが開催されます。園内はイースターバニーとかわいい卵のデコレーションで彩られ、各所にお菓子がもらえるブースが設置されています。他にも素敵な写真が撮影できるエリアやゲームをして遊べるコーナーも用意されていて、小さい子供連れの家族は一日中楽しめますよ。入場料は通常の動物園への入場料と同様、大人30.95ドルから、3歳から15歳の子どもは22.45ドルから。年パスを持っている人は是非どうぞ。

www.calgaryzoo.com/events/eggstravaganza/



赤ちゃんにメロメロ

4月4日から19日の間の週末と4月3日に Butterfield Acres (254077 Rocky Ridge Road NW) にて、動物の赤ちゃんに触れ合える催し物が行われます。動物園の動物ではなく、家畜系の動物に特化しているので、子やぎや子ひつじ、生まれたてのひよこや母ぶたに寄り添う



子ぶたさんなどが見られそうです。2時間毎の入れ替え制で、大人19.5ドル、歩ける年齢から17歳までの子供16.5ドルです。チケットはこちらから好評発売中。

www.butterfieldacres.com/spring-babies-festival/

TelusSpark大人限定イベント

市科学館で、18歳以上の大人を対象とした人気イベント「大人限定ナイト」が4月10日午後6時から開催されます。今回のテーマは「スポーツの科学」です。会場では、自分の柔軟性をチェックできるコーナーのほか、運動に関するさまざまなデモンストレーションや実験を体験できます。メンタルが運動能力にどのような影響を与えるのかなど、スポーツの奥深い世界を楽しく学べる内容となっています。さらに、この日限定のお酒やフードの販売も予定されており、科学を楽しみながら大人の時間を過ごせそうです。



美術館で映画上映会

4月12日 Contemporary Calgary (#701 11th St. SW) にて、映画「The Zone of Interest」の上映会があります。2023年にA24によって製作され、アウシュヴィッツ強制収容所の隣で暮らす所長一家の生活を描いたホロコースト映画です。午後5時半から。年パスを持っている方は入場無料。お持ちでない方は一人10ドルです。年パスが24ドルなので絵画展示を見るために年に2回ほど足を運ぶ方は、この機会にパスを買ってもいいかもしれません。

CW電子版を無料購読

発行日に電子版がウェブ上で更新され次第、メールでお知らせします。件名に「電子版希望」と書いた空メールをお送りください。
calgarywalker@hotmail.com

自転車泥棒に気を付けて!

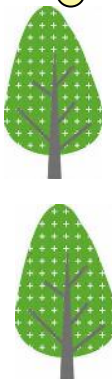
自転車の登録をしましょう。盗難・紛失した場合、警察が捜査しやすく、戻ってくる可能性があります。登録無料です。

<https://bikeindex.org/>



* コミュニティー掲示板のご利用について *

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。



READER'S VOICE

■ 生活お役立ち情報、絶賛募集中! ■

読者さんの知恵袋

文= ちよがみさん

こんにちは。隠居生活を送っていて最近楽しいことを見つけました。それは折り紙です。最近の折り紙は進化しているんですね。私はユーチューブを活用しています。Muneji Fuchimoto ORIGAMI CHANNELをよく利用させてもらっています。季節の物から動物が多く紹介されています。私はきつね、ペリカンと象を折ってみました。前までは鶴くらいしか折れなかったのですが、簡単なものから折るようになって、子供の頃に返ったようで、夢中になって折っています。最初は普通の折り紙よりも大きい紙を使うと折りやすいです。いろんな体勢の猫の折り方や、鷺も折れるみたいです。難しそうでまだチャレンジできていません。みなさんも好きな動物を選んで折ってみてはどうでしょうか。



和の輪

カルガリーで
日本のつながりが
見つかるアプリ

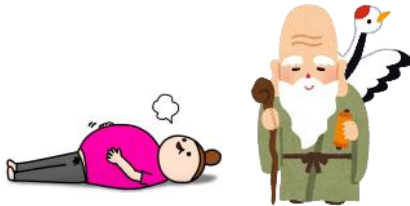


今すぐ無料ダウンロード

AUTHENTIC



RAMEN ICHINEN
らーめん 一食 JAPANESE NOODLE
ADDRESS: #349 3132 26ST NE
CALGARY
OPEN: MON-SAT
11AM-3PM/5PM-8PM
CLOSED: SUNDAY, HOLIDAYS



★発行日にメールでお届け★

* 写真・広告がカラー *

便利な電子版を無料で購読ください。登録希望のメールアドレスから、件名に「電子版希望」と書いた空メールを送るだけ。

calgarywalker@hotmail.com

BOOKS

■ 本好きサラリーマンの備忘録的ブックトーク ■

進め! 読書部

21冊目「藻屑蟹」赤松利市作

文= 桑島



東日本大震災から15年が過ぎた今も、あの日の出来事は人々の記憶に深く刻まれている。津波や原発事故によって生活を一変させられた人々。そうした震災後の社会の影を描いた作品が、「藻屑蟹」である。

作者の赤松利市は、実際に除染作業員として働いた経験から、社会の周縁で生きる人々の視点で震災後の現実を描き出している。

物語の主人公は、パチンコ店で働く男だ。震災後、帰宅困難区域に指定された地域に住む人々の羽振りが良くなるのを肌で感じる。連日パチンコ店は大盛況。ある日、大量の放射能を浴びたという原発で働くじいさんを旧友から紹介される。事故を表沙汰にしたい電力会社など周囲の事情もあり、そのじいさんは自殺を決意。男は自殺を手助けすることになる。その見返りとして男は大金を手にし、人生が変わり始める。地道に働き、細々と生きてきた男は、金を得たことで周囲の人々の接し方が変わることを知り、自身の行動や価値観をも変えていく。

震災は多くの人にとって悲しい出来事であった。しかし一方で、補償金などによって大金を手にした人々の生活が大きく変わった現実もある。この作品は、震災という出来事だけでなく、「金」が人をどのように変えてしまうのかという怖さをも描いているように思える。社会に生きる人間の欲望や弱さを通して、震災後の日本のもう一つの姿を突きつける小説である。

* コミュニティー掲示板のご利用について *

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

ダウントウンお得な12ドルパーキング

主要駐車場3か所にて平日午前6時から午後6時までの12時間、12ドルで駐車できるお得なキャンペーンを実施中。ただし、My Parkingアプリで午前6時から9時の間に支払いを済ませる必要があります。指定の駐車場はLot55 (East Village)、Studio Bell周辺にあるLot75、Century Gardens西側にあるLot83です。

www.calgaryparking.com/find-parking/deals/12-deal.html



HEALTHY LIVING

■毎日忙しいあなたに送る健康コラム■

ローズマリーで頭皮ケア

文＝ 紅茶きのこ

地中海沿岸原産のハーブ、ローズマリーは、料理の香りづけだけでなく、暮らしの中でさまざまに活用できる植物として知られています。すっきりとした爽やかな香りが特徴で、古くから肌や髪のケアにも役立つといわれてきました。そんなローズマリーを手軽に生活に取り入れる方法の一つが「ローズマリーチンキ」です。「チキン」ではないのでご注意ください。



チンキとは、ハーブをアルコールに漬け込んで有効成分を抽出したエキスのことです。作り方はとても簡単です。洗って水気をしっかり乾かしたローズマリー（フレッシュでも乾燥でも可）を清潔なガラス瓶に入れ、無水エタノール（ウォルマート等の量販店のドラッグコーナーで売っています）を注ぎます。そのまま冷暗所に置き、2～3週間ほど漬け込みます。時々瓶を軽く振ると成分が抽出されやすくなります。期間が過ぎたらハーブを濾し、液体だけを遮光瓶などに移して保存すれば完成です。

出来上がったローズマリーチンキは、さまざまな用途に利用できます。精製水で薄めれば化粧水の材料として使うことができ、頭皮ケアや寝ぐせ直しのスプレーとしても活躍しま

す。また、ワセリンと混ぜて軟膏のように使う方法もあり、虫よけなどに応用する人もいます。自然素材を使った手作りのケア用品として、家庭で気軽に楽しめるのが魅力です。

このチンキを使って、簡単なヘアトリックの作り方を紹介します。まず、スプレー容器などにローズマリーチンキ2ミリリットルを入れ、精製水10ミリリットルを加えてよく振り混ぜるだけです。使用する前にも軽く振ると、成分が均一になります。

使うときは、入浴後に髪を乾かす前の濡れた頭皮に数滴なじませ、指の腹でやさしくマッサージします。その後、ドライヤーで髪を乾かせば、爽やかな香りとともにさっぱりとした使用感が楽しめます。気分をリフレッシュしたいときにも心地よく感じられるでしょう。



なお、手作りのヘアトリックには保存料が入っていないため、冷蔵庫で保管し、1週間ほどを目安に使い切ると安心です。身近なハーブから生まれるやさしいケア用品として、日々の暮らしに取り入れてみてはいかがでしょうか。

4月11日は
ガッツポーズの日

読者の皆様のご意見・ご感想を大募集
calgarywalker@hotmail.com

読者の皆様へ

いつもカルガリーウォーカーを読んで頂きまして、誠にありがとうございます。弊紙では只今、コラムを執筆していただける方を絶賛大募集中です。

(お題の例) *自作小説 *食レポ
*日頃感じていること *生活豆知識
*お出かけ情報 などなど。
隔月掲載、気まぐれ掲載承ります。
編集部までご一報ください。



カルガリー⇄バンフ&キャンモア
お得な\$10バス



<https://www.onitregionaltransit.ca/banff-canmore/>

 **Sushi bar zipang**
遠くの日本より近くのジバング
月曜日も営業中
1010-1 AVE. NE CALGARY
(BRIDGELAND)
☎403-262-1888



カルガリーウォーカーに
広告を出してみませんか？

700名以上のカルガリー・バンフ周辺の皆様にご愛読頂いています。

新しくビジネスを始める方や、日本人向けに大きく宣伝したいあなたに最適！！

お問い合わせは弊紙まで。

calgarywalker@hotmail.com

LOVE THE LIFE YOU LIVE, LIVE THE LIFE YOU LOVE

■ 日常を垣間見る ■

暇な主婦のよもやま話

第27回「焼売と豆花を食べてANTM」

文=川村 楓

今日は完全にダラダラ時間。パソコンの前に座って、Jen's Happy Bunで買ってきた shaomai combo をつつきながら、デザートは豆花。そしてNetflixで見ているのが、「Reality Check: Inside America's Next Top Model」ですよ。皆さん「America's Next Top Model」はご存知？2003年から24シーズン続いた超ロングランなリアリティ番組よ。モデル志望の若者たちが共同生活をしながら課題や撮影に挑んで、毎週誰かが脱落していくという番組ですよ。私はこれを見ながら生きた英語を学んだと言っても過言じゃないわ。ASAYANなんかのオーディション番組に熱狂した世代からすると、たまらんです。で、これはその裏側を当時の出演者たちにインタビューしたドキュメンタリーってわけ。

「人の人生を見ながら好き勝手言う夜」が始まった。とその前に、まず焼売。ふたを開けた瞬間、湯気と肉の匂い。もうこの時点で勝ち。ひと口食べると、「ああ、これこれ」となるやつ。画面にどどんと登場したのが、ずいぶんふくよかになったTyra Banksよ。懐〜っ。このオーディション番組の発起人で、当時まだ黒人のモデルさんが虐げられていた時代に、アメリカで一代築き上げたお方。モデル志望の女の子たちが人生をかけて出演するのだから、番組の出演者の選別、進行、内容をすべて背負ってたんだなって今更ながら尊敬し

ちゃう。焼売を頬張りながら。特に有名なシーン、例の「I was rooting for you!」って叫ぶあの場面。「応援してたのに、あなたにはがっかりだわ」という意味なんだけど、タイラ本人も「あれはやりすぎだった」と振り返っていて、撮影現場には弁護士まで来たらしい。いやもう、弁護士が来るモデル番組って何。

審査員もクセ強でおもしろかったな。ランウェイの鬼コーチ、Miss J. Alexander。そしてヘアメイクのJay Manuel。この二人、おゲイの方々が掛け合いがまじでおもしろかった。昔はただ派手なおじさんたちくらいに思ってたけど、裏側を見ると、番組を支えていた大人たちの人間関係がなかなか複雑であったと知る。特にJay Manuelとタイラの関係が微妙になっていく話なんか、驚いた。そして忘れてはいけないのが、初期の審査員Janice Dickinsonよ。モデルなんだけど、口で言うほどイケてなくて、でも態度はかなりでかくて、高圧的。コメントが毎回、だいたい爆弾。「太りすぎ！」「モデルになれない！」みたいなことを平気で言う。今見るとかなり過激だけど、当時の番組の“毒”の部分は確実にこの人が担っていたな。そんなことを思いながら、豆花をすくう。ぷるっとしていて、甘さがやさしい。焼売の脂をずっと流してくれる。偉いデザート。画面の中では「美しさとは何か」とか「テレビの残酷さ」とか、結構まじめな話が続いている。でもこちらは豆花を食べながら、適当なコメントをつぶやき、一視聴者として懐かしさに浸る。結局、こういう時間が一番いい。世界の華やかなモデル業界の裏話を、焼売と豆花を食べながら眺める夜。さて、もう一話、再生しちゃおっと。止まらねえ〜。



2025年1月1日から12月31日 **重要!** までにカナダ国内で働いた場合、雇用主から「T4」という給料明細書が届き、インカムタックスリターンの申請(確定申告)をする必要があります。期限は2026年4月30日まで。忘れずに申請しましょう。

Crave Restaurant
 222 Lynx St, Banff AB
 Located on the 2nd floor
 10 AM- 2PM
 Reservations Recommended
 403-760-3255

Calgary Walkerに
 広告を出してみませんか？
 700名以上のカルガリー・バンフ周辺の皆様に、ご愛読頂いています。新しくビジネスを始める方や、日本人向けに大きく宣伝したいあなたに最適!!お問い合わせは弊紙まで。
calgarywalker@hotmail.com

♥ 献血しよう ♥
 現在、カルガリー市及びアルバータ州では病气やけがの患者さんを救うための輸血が不足しています。健康な方は献血に協力しましょう。所要時間は問診なども含め1時間ほど。サイトから簡単に最寄りの献血所を探せます。
<https://www.blood.ca/en/donate>

EYE HEALTH

■ 大切な体の一部、目のメンテナンスしてありますか？眼科さんの不定期連載 ■

目のおはなし

文= あい

=Eye See Eye Learn プログラム (アルバータ州の幼稚園児対象)=

プログラムの詳細:

1. **眼科検診**：幼稚園児はプログラムに参加している眼科医による眼科検診を受けます
2. **無料の眼鏡**：検診の結果眼鏡が必要とされた場合、無料で眼鏡が提供されます
3. **対象者**：プログラムはアルバータ州内の幼稚園児が小学1年生になる前に利用できます
4. **アルバータ州の健康保険適用**：有効なアルバータ州の健康保険（アルバータヘルス）に加入している場合は眼科検診の費用がカバーされ、眼鏡はプログラムのパートナー（アルバータ州眼科医協会）によって提供されます。

重要性:

定期的な視力の早期検診と矯正は子供の学習と発達において非常に重要です。視力の問題は学習や行動の問題として誤診されることがあります。

参加手順を以下に示します:

1. **眼科医を見つける**：アルバータ州眼科医協会のウェブサイトアクセスし、参加している眼科医のリストを確認してください [Eye See ... Eye Learn™](#) - Alberta Association of Optometrists
2. **予約を取る**：眼科医の勤務先クリニックに連絡してお子様の眼科検診の予約を取りましょう
3. **眼科検診を受ける**：予約日にお子様を連れて眼科検診を受けさせます
4. **眼鏡の受け取り**：検診の結果、眼鏡が必要とされた場合、プログラムが提供している数種類のフレームの中から好きなものまたはサイズが合うものを選んでいただき、眼科医の処方箋に基づきクリニックが眼鏡をオーダーし、クリニックにてお子様に無料の眼鏡のお引き渡しとなります（約2週間後）

このプログラムは、幼稚園児の視力問題を早期に発見し、学習や発達に大きな影響を与える可能性のある問題に対処するためのものです。詳細については、アルバータ州眼科医協会のウェブサイトをご覧ください。

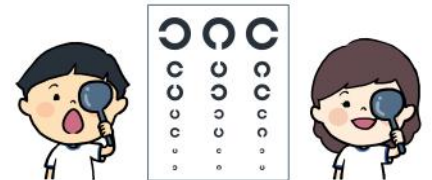


PlusMa
EYEWEAR & OPTOMETRISTS
912 5 AV SW, Calgary (403) 452-7588

目の健康とスタイルをトータルサポート

- ・ 視力検査、目の健康診断、メガネ・コンタクトレンズの処方、販売を行っています
- ・ お子様の近視管理（マイオピアコントロール）にも対応
- ・ 最新デザインのフレームを豊富に取り揃え、あらゆるニーズにお応えします

詳細はウェブサイトでご確認ください
WWW.PLUSMAEYEWEAR.COM



読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中
calgarywalker@hotmail.com

みんなの知恵袋大募集!!

あなただけが知ってるお得情報や、カルガリー市内・周辺で暮らしていく為の知恵を募集します。匿名でみんなに知って欲しい失敗談も大歓迎。アイデアや情報を採用された方の中から5名様に年末、素敵なプレゼントをお届けします。料理、子育て、教育、家事、お出かけスポットなど目からうろこの情報お待ちしております。

* コミュニティ掲示板の ご利用について *

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回（1カ月間）の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

広告掲載

- 4x6 cm
3カ月:\$186-
- 6x8 cm
3カ月:\$252-
- 1/4ページ
1カ月:\$200-
- 1/2ページ
1カ月:\$403-
- 全ページ
1カ月:\$805-

LS Chartered Professional Accountant

Professional accountants serving Calgary, Banff and Canmore since 1991

Shirley Leung CPA, CGA

公認会計士

Suite 218 1623 Centre Street,
NW, Calgary, AB T2E 8S7
Phone: 403-287-9925 Ext: 114
Fax: 403-287-0071
E-mail: shirley@lseto.com
f @lscpayyc

NETFLIX

■ホームエンタメ最高峰コラム■

お気楽ねとふり生活

「ジェフリー・エプスタイン
～権力と背徳の億万長者～」
「ギレーヌ・マックスウェル
～権力と背徳の影で～」

文=加藤

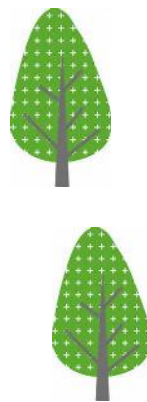
ここ数年、都市伝説界隈の動画サイトでまことしやかに囁かれてきた、リトル・セント・ジェームス島。性的人身取引と共謀の罪で起訴されているながら、2019年に死亡したとされるジェフリー・エプスタイン(英語の発音だとエプスティーンになる)が所有していた島だ。昨年の夏、日本に巨大地震が起こるといふ都市伝説は杞憂に終わったが、近年、信憑性が高まっている噂も少なくない。感染症、ワクチン、宇宙人、宗教など、火のないところに煙は立たないようだ。今回紹介するのは、「ジェフリー・エプスタイン～権力と背徳の億万長者～」と「ギレーヌ・マックスウェル～権力と背徳の影で～」の2作品だ。どちらもサバイバーと呼ばれる被害者、及びその弁護士、警察、身近な人々のインタビューをまとめたドキュメンタリー作品である。

SNSを通じてニュースを漁っていると、エプスタイン関連のものが複数流れてくるようになってしまった。その多くは、1月30日に米国司法省によって公開された資料「エプスタイン・ファイル」に含まれる隠しカメラの映像だ。見ていて大変気分が悪くなる代物である。彼は、米国フロリダ州のパームビーチにある邸宅で児童買春をしたとして2006年に起訴されている。パームビーチに邸宅を所有するというだけでも凄いのだが、前出の島をはじめ、世界中にいくつも別荘を所有しているそうだ。前述の作品では、ニューヨークの一般ユダヤ人家庭に育った少年が、投資家となり、桁外れの大富豪となって、角界の著名人達と親密になることができた理由が描かれている。ある程度の富裕層のもとに生まれ限り、きれいなことだけをして大金持ちになるのは難しいだろう。この手のドキュメンタリーで常に思うのだが、詐欺師は有能である。だがそれを有益に活用する道徳心を持ち合わせていない。この二つの共存は脳科学的に不可能なのだろうか。

この一連の事件の主犯はエプスタインであるとされている。しかし、彼には長年のパートナーが存在し、彼女を扱ったドキュメンタリーが2つ目の作品である。ギレーヌは、英国で貧しい移民の身から一代でメディア帝国を築き上げたロバート・マックスウェルの末娘で、1991年に父親が急死した後も社交界で名を馳せていた。その後米国でエプスタインと出会い、親密な仲になり、2020年に性的人身売買を斡旋したとして捜査の目が向けられることになる。見るうちに、気づいた。



Banff: #213 Sundance Mall, 215 Banff Ave, Banff AB
TEL: (403)760-0908
Canmore: 1000 7Ave Unit105 Canmore, AB
TEL: (403)678-1129
E-mail: info@ramenarashi.com



市が運営するAfterSchoolプログラム
学校終わりの夕方や、半日の金曜日に時間を持て余している小中学生用のプログラム。無料でスケートやスイミング、クラフトなど様々な活動に参加できます。通っている学校以外のお友達を作るのにもよいです。施設によって対象年齢が異なります。申し込み、詳細はこちら<https://www.calgary.ca/csp/cns/children-and-youth/calgary-afterschool/calgary-afterschool.html?redirect=%2Fafterschool>

（無料購読リストに登録発行日に最新号をPDFでお届け！件名に「電子版希望」と書いた空メールをお送りください。
calgarywalker@hotmail.com

広告掲載
4x6 cm
3カ月:\$186-
6x8 cm
3カ月:\$252-
1/4ページ
1カ月:\$200-
1/2ページ
1カ月:\$403-
全ページ
1カ月:\$805-

ごみ箱にごみが入りきらない!
春の大掃除で大量のごみがっ!
黒いゴミ箱にごみが入りきらない時、専用のタグを購入し、市販のごみ袋に入れて、タグをつけて指定の黒いゴミ箱収集日にだしておけば一緒に回収してくれます。タグは一枚3ドルです。コンビニ店サークルKやCo-opで販売。5枚つづりになってしまいますが、オンラインでも購入できます。<https://citystore.calgary.ca/ctestore/products>
詳しくはcalgary.ca/garbagetag



NETFLIX

この女性、エプスタインよりはるかに悪ではないか。恐ろしいほどに自分の利益の為なら何でもする類の人間である。幼少期から社交界とのつながりがあり、王室とのコネクションもある。身なりも美しく、社交的だ。一方、エプスタインは身なりに構わず、コネもない。ギレーヌは父亡きあと、豪華な暮らしをするための財力が必要になった。完璧な依存関係の出来上がりだ。周囲はエプスタインの性的嗜好を含め、その関係のいびつさに薄々気付いている。しかし、大人の世界。皆、つかず離れず、他人の関係には口出ししない。上流階級になればそれは顕著だ。この作品で一番印象に残ったことは、彼らから直接的に被害に遭ったわけではないが、3年間も付きまとわれた被害者が、彼らから贈られた靴やドレス、スカーフなどを未だに所持していることであった。彼女は、あの時のことを忘れないためと言っていたが、いびつで強烈な絆から未だ解放されずにいるのではないかと思わざるを得ない。

世の中には考えられないほどの道徳心が無く、己の利益の為だけに生きている人がいる。類は友を呼ぶとよくいったもので、互いの欠陥を埋め合うように惹かれ合う。それが健全に行われる場合は、恋愛や結婚に発展し、生涯の伴侶となるのであるが、一方で犯罪や不健全な関係に陥ることもある。洗脳、依存、他者を自分の人生をうまくさせるための駒としかとらえていないようだ。周りを見ると、スケールは小さいにしても同じような人が思い当たりはしないか。気をつけなければならない。とにかく二人の顔はもう見たくないと思うのであった。



CITY FISH

アルバイト募集（魚おろし）
勤務時間は毎週水・木曜日朝7時から12時
興味のある方はDavidまで

DAVID YIP

SAM SZETO

Bay 8, 3515-27 Street N.E. Calgary, Alberta T1Y 5E4

Tel : (403)250-8222 Toll Free : 1-800-505-8505

Fax : (403)250-7746

Email : david@cityfish.ca

sam@cityfish.ca

ヘルスホットライン 8-1-1

年中無休、24時間体制で病気やけがの質問に答えてくれるアルバータ州衛生局への電話番号。お医者さんに診てもらったほどでもないけど、ちょっと気になる事や、急な子どもの病気やけがの対応など、看護師免許を持つプロが答えてくれます。



EDITOR'S NOTE

* 編集後記 *

皆さん、今月号はいかがでしたか。今年もやってきました、夏時間。私は本当にあなたのことが好きじゃない!!毎日こんなに眠くて、頭がぼーっとするのは、私が生粋の日本人だからでしょうか。カナダに住み始めて25年が経過しても、一向に馴染む気配がありません。BCは、永久に夏時間だそうですが、個人的にはそっちの選択肢もあるのかと驚きました。勝手に夏時間廃止という選択肢しかないと思っていたので。冬はどうなってしまうのか。お昼近くまで暗いんじゃないかと心配になってしまいます。

さて、メキシコが大変なことになっていますね。冬になるとカナディアンたちに人気の旅行先なので、緊急帰国した方もいたのではないのでしょうか。それにしても、パブロ・エスコバルって、もうすでに名前が麻薬王。今「テスカトリポカ」という麻薬王と人身売買の小説を読んでいる最中なので、それが本当に起こっていると思うと不謹慎だと思いつつも、気持ちが高ぶります。

みなさん、月食は見ましたか？動物的なのか、満月の日は眠れないことが多くて、今回は見れると思っていましたが、ダメでした。こんなことなら早く寝て、早起きすればよかった。そうかと思えば、数日前には、全く寝られず、キンタロー。のちゃんみなものまねと、ミラクルひかるのひとりNoBorderを見て、深夜にひとり大笑いしました。本物のNoBorderの主催者、溝口勇児さんはサナエトークンに絡んでいて、やっぱりきな臭い人はきな臭いのか、それとも誰かに嵌められたのか。ミームコインって、柴犬印のやつしか知らなかったけど、調べてみるといろいろ種類があるみたいですね。得をするとなんだか騙されているような気がして、正規の株ですら上がれば上がるほど怖くなる小心者の私には縁遠い話だけど、実際に買う人がいて成り立っているわけで、興味深い世界だなあと思います。

今年のエイプリルフールの企業ネタが待ち遠しい。昨年はガーナミルクチョコレートの歯磨き粉発売だとか、シーチキン缶のマステが出るとか、結構本当にあつたら買ってしまいそうなネタが満載でした。でも、剥いても剥いても次の袋が出てくるうまい棒は、いらぬいらぬ。ドミノピザがドミノジェットでアメリカから3秒で届くというものもありました。毎年企業も大変ですね。すべってる感じになるのも嫌だろうし。炎上なんかしたら話題になるけど、それはそれで大変だろうし。そうかと思えば、2年前に、きのこの山イヤホンなんていう嘘みtainな商品も限定販売されました。企業の方の商品開発やアイデア出しで、大勢の大人がそろってくだらないことを真剣に考えている光景を思い浮かべるとシュールすぎます。開発してみたい嘘みtainな商品ありますか？来月号もお楽しみに。(きむらのりこ)



COMMUNITY BOARD

*** NJCAカルガリー新移住者協会 * 行事**

➤図書開館日

毎週土曜日(午前10時-12時)

◎祝日ロングウィークエンドは休館します。



➤コンピューター教室

3月7日、21日、4月4日、18日

土曜日 午前10時から正午まで

◎参加ご希望の方は

Alex nagaoa@hotmail.com まで

必ず事前にご連絡ください。予約が一人

もない場合は連絡なしにキャンセルとなり

ますので、ご注意ください。iPadに関するご質問も承っております。

お気軽にご参加ください。



➤コーラス部 しばらくお休み。

★着物フェア★

5月24日(日)午前10時~午後4時まで

素敵な着物を着て、家族やお友達と楽しい

ひと時を楽しみませんか? 写真を撮ったり、

お茶菓子をたのしんだり、日本の文化を体験

できます。子供から大人まで楽しんでいただける

イベントです。着物の貸し出し、着付け、

写真撮影コーナー、和菓子販売などを予定

しています。子供の着物、男性用着物、振袖など色々取り揃え

ています。是非ご参加ください。入場無料。

※着物の着付けや一部の内容は有料

です。

※着物の着付けは予約が必要です。興味

のある方はこちらまで、ご連絡ください。

www.njcayyc.com/eventpage



*** CJCAカルガリー日系人協会 ***

◎「日本語TIME」会話を中心に楽しく日本語を勉強しませんか? 初心者から上級者まで大歓迎。日本語を維持する為

に会話を練習したい方にも是非ご紹介ください。詳しくは

時間: 午前10~12時(毎週土曜)

ドロップIN OK

1回会員 \$ 7.50、非会員 \$ 9

◎「Japanese Cultures for Kid's」

しばらくお休みします。



◎「空手クラブ」オープン

毎週水曜日: 子供クラス 6pm~7pm

大人クラス 7pm~8pm

毎週土曜日: 子供クラス 10am~11am

大人クラス 11am~12pm

* 月謝: \$65 (変更される場合あり)

* 連絡先: 山城清市403-271-9637/sdcbayama@gmail.com

お試しレッスンもあります。年齢・性別問わず

興味のある方はぜひどうぞ。



2026年度会費 (1月1日~12月31日)

NJCAカルガリー新移住者協会(CJCA会費も含む)

家族 \$ 40・個人 \$ 20

次号2026年5月号のお知らせ

発行:2026年4月15日(水)

締切:2026年4月1日(水)

広告/掲示板/記事のお申し込みは

上記締め切りまでにどうぞ。



上記の行事は、日系会館2236 29th St. SW

Calgary(TEL403-242-4143)で開催されます。

お問い合わせ、参加申し込みは、ウェブサイト

www.njcayyc.comのイベント欄からどうぞ。電話、

メールでの申し込みは永尾多恵子403-650-7634、

ntaeko@telus.net または ca@njcayyc.com から。

*** コミュニティ掲示板のご利用について ***

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド

掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載に

つき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から

生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の

責任を負えません。予めご了承ください。



早い!
便利!
カラー!

Calgary Walker

電子版

件名「電子版希望」
空メールを以下へ。

calgarywalker@hotmail.com

カルガリーウォーカー

2026年4月号

(2026年3/15発行)

Calgary Walker ★ Issue 294

Editor-in-Chief : Noriko Kimura

calgarywalker@hotmail.com

188 Edgehill Dr. NW, Calgary, AB

T3A 2W7

www.calgarywalker.ca

