

Calgary Walker

Issue 292

2026年2月号

LOCAL NEWS

水道管また破裂

年始にカルガリー市北西区で発生した大規模な水道本管破裂について、市は寒冷な天候の中でも修復作業は「順調に進んでいる」と発表。1月4日現在、現場ではすでに排水と掘削が完了し、破裂した管の切断・撤去準備が進められている。市は破裂から約2週間での復旧を目標としている。一方で、破裂の原因はいまだ特定されておらず、担当者は、2024年に起きた別区間の事故と比べても、今回は裂け目が非常にきれいで、ジッパーが開いたような形状だと説明している。

修復期間中、水の供給を維持するため、市は市民に対し引き続き節水を要請している。しかし水の使用量は一時、目標値を上回り、休暇明けで学校や職場が再開する際の需要増加が懸念される。市は短時間のシャワーや、洗濯機・食洗機を満杯時のみ使用するなどの協力を呼びかけており、現在も一部地域では煮沸勧告が継続中である。

また、州政府が市の水道システムに対する監督強化を検討していることについて、市長は議論を歓迎すると表明。あわせて、インフラ老朽化の責任は過去の市議会にもあるとしつつ、最終的な責任は現市政が負うとの姿勢を示している。



キャンプ施設増設計画

アルバータ州では人口の急増を背景に、州内各地でキャンプ場の拡張や改修を進めている。エドモントン南西部にある人気のピジョン湖州立公園では50の新キャンプサイトを追加する計画だ。現在、ピジョン湖には250のキャンプサイトがあり、そのうち半数強がRV(キャンピングカー)向けの電源付きサイトとなっている。しかし、現状のサイト数では利用者の需要に追いついておらず、新設されるキャンプサイトはすべて電源付きのRV対応サイトとなる。工事は2027年秋までに完了する予定だ。同州では、2033年までに新設および改修を含む900のキャンプサイト整備完成を予定している。



Hib感染症の増加

アルバータ州保健当局は、カルガリーでまれな細菌感染症「ヘモフィルス・インフルエンザ菌b型(Hib)」が確認されているとして、医療機関に注意を呼びかけた。2025年にカルガリー地域で確認された症例は8件で、前年までと比べ増加している。患者の多くは路上生活者や不安定な住居環境にある成人で、今回の菌株は遺伝的に特徴があり、過去にブリティッシュコロンビア州でも報告されたものだという。Hibはワクチン普及により減少傾向にあるが、重症化すると命に関わることもある。衛生環境や医療へのアクセス不足が感染拡大の背景にあるとされ、州は監視体制の強化と接触者追跡を進めている。

便利なウェブサイト版もお楽しみ下さい。最新号及びバックナンバーもご用意しています。emailでの配信希望も簡単に登録できます。是非ご利用下さい。
www.calgarywalker.ca

2026年2月号 目次

News & Events	1-5	目のおはなし	9
領事館からのお知らせ	6	そうだ映画を見よう	10
幸せレシピ	7	知恵袋	11
進め! 読書部	8	編集後記	11
		コミュニティ掲示板	12

LOCAL NEWS



加 転職希望者増

カナダの人材管理会社ロバート・ハーフの調査によると、専門職の約3分の1が今後1年以内に転職を検討しており、その割合は2025年夏から7%増加した。労働需要の高まりにより、経済や世界情勢への不安が和らぎ、転職に向きな姿勢が広がっているとみられる。

転職を考える主な理由は、福利厚生や待遇の改善、給料、キャリアアップの機会の少なさで、生活費の上昇も背景にある。こうした動きは特にテクノロジー分野の専門職、Z世代、子育て中の労働者の間で顕著にみられ、4割以上が転職を視野に入れている。一方、求職市場には依然として競争の激しさや採用プロセスの難しさといった課題が残る。専門家は、ネットワーキングやデジタルプロフィールの充実、将来のキャリア目標を明確にするための十分な調査が重要だと指摘している。

ラージヒルW杯初優勝



カナダのスキージャンパー、アビ・ストレイト(24歳、カルガリー出身)選手が、ドイツ・オーベルストドルフで行われたワールドカップ女子ラージヒルで初優勝を果たした。合計268.2点を記録し、中国の曾品(2位)選手に10.5点差をつけて金メダルを獲得した。1回目のジャンプではこの日の最長となる136メートルを飛び、146.1点をマーク。2位に15点差をつけて首位で最終ラウンドに臨み、そのまま逃げ切った。ストレイト選手は「幼い頃からの夢が叶った」と喜びを語り、ドイツのジャンプ台との相性の良さにも言及した。今季はプレッシャーから思うような跳躍ができない時期もあったが、スロベニアを拠点とするコーチ陣と話し合い、気持ちを整えたことが勝因となった。今季はすでに銀メダル2回を含む3度目の表彰台で、通算8度目のW杯表彰台となる。2022年北京冬季五輪では混合団体で銅メダルを獲得しており、女子ラージヒルが初めて正式種目となる2026年ミラノ・コルティナ冬季五輪でも活躍が期待される。

2月3日は節分。今年の恵方は

南南東やや南




読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中
calgarywalker@hotmail.com

提出済みですか? 「在留届」

みなさん、在留届は提出していますか。お仕事や学校、理由は様々。日本国籍を持っている方が他の国に3ヶ月以上滞在する場合、総領事館に「在留届」を提出することが義務付けられています。思わぬ事故や災害、緊急事態に巻き込まれた際、日本国大使館や総領事館は「在留届」をもとに皆様の所在地や緊急連絡先を確認して援護します。「在留届電子届出システム(ORRnet)」を利用すれば、届出・変更が簡単にできます。また、用紙による提出(総領事館へ持参、FAX、郵送)も可能。自分や家族の安全のためにもいざという時に役立つ「在留届」をお忘れなく。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/>



Advice from someone you can trust  Sun Life




Wing-Bun Chan*
Jayak Financial Services Inc.
Advisor, Sun Life
Cell: 403-680-9915
Fax: 403-460-2635
wing-bun.chan@sunlife.com
advisor.sunlife.ca/wing-bun.chan

*Mutual fund business is done with your advisor through Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc. Advisors and their corporations conduct insurance business through Sun Life Financial Distributors (Canada) Inc. Sun Life Assurance Company of Canada is the insurer and is a member of the Sun Life group of companies.
© Sun Life Assurance Company of Canada, 2023.

早い!
便利!
カラー!
電子版

件名「電子版希望」
空メールを以下へ。

calgarywalker@hotmail.com

Advice from someone you can trust  Sun Life



Tomoyuki Honda* QAFP™
Advisor, Sun Life
403-561-8575
tomo.honda@sunlife.com
advisor.sunlife.ca/tomo.honda

*Mutual fund business is done with your advisor through Sun Life Financial Investment Services (Canada) Inc. Advisors and their corporations conduct insurance business through Sun Life Financial Distributors (Canada) Inc. Sun Life Assurance Company of Canada is the insurer and is a member of the Sun Life group of companies.
© Sun Life Assurance Company of Canada, 2023.

LOCAL EVENTS

Banffで雪まつり

1月16日から2月8日まで、バンフのダウ
ンタウンで冬の恒例イベント「SnowDays」
が開催されます。期間中は、街の各所に
美しい雪像が展示され、散策するだけで
も冬の魅力を存分に味わえます。スキ
ーをしない人でも、犬ぞり体験やチュ
ーブに乗って雪山を滑り降りるスノー
チュービング、屋外スケートなど、気
軽に楽しめるアクティビティが充実。
アクティビティの後にダウンタウンに
立ち寄り、冬のバンフならではの雰
囲気を楽しむのもおすすめです。
www.banfflakelouise.com/events/snowdays



Michealsで無料クラフト

1月18日午後2時から4時まで市内
の手芸材料店Michealsにて就学児
童以上～大人を対象とした無料講
座が行われます。今回は布製プレスレ
ットです。店内から好みの布を購
入したら、係の方が作り方を教え
てくれます。1月25日には紙製の
筒を使ってかわいいロボットが
作れる講座も開催。こちらは3歳
以上が対象です。
<https://canada.michaels.com/>



市の無料スケートレッスン

カルガリアンの冬の楽しみといえ
ばスケート。2026年はスケートに
挑戦したいという方に朗報です。Pr
ince's Island ParkのLagoonスケ
ートリンクで、土曜限定(～3月28
日)、午後2時から5時まで初心者
向け無料レッスン(30分)が行われ
ています。年齢制限はなく、事前申
し込みも不要。スケート靴とヘルメ
ットの無料貸し出しはありますが、
数に限りがあります。
[www.calgary.ca/parks-rec-
programs/skating-hockey/skating-lessons.html](http://www.calgary.ca/parks-recreation-programs/skating-hockey/skating-lessons.html)



キャンピングカー展示販売会

今年の夏はRVを買って、大自然に
繰り出そうと計画しているあなた。
カタログとにらめっこしてないで、
展示会に出かけよう。1月22日か
ら25日までBMOセンターにて。木
曜日は正午から、週末は午前10時
開場。スーパー犬のショーや子供向
けのアクティビティも盛りだくさん。
チケットは大人12.5ドル(オンライン
事前購入)、17歳以下は大人同伴で
入場無料です。
[https://rvda-
alberta.org/event/calgary-rv-
adventure-sale-and-show/](https://rvda-alberta.org/event/calgary-rv-adventure-sale-and-show/)



インフルエンザの予防接種

薬局など各施設でインフルエンザの予防接種が無料で受けられます。生後6ヵ月以上の赤ちゃんから接種可能。下記の年齢枠に沿ってアルバータヘルスケアサービス(AHS)、薬局、医師オフィスで受けられます。どの年齢枠でも事前予約、アルバータヘルスケアカードの提示が必要です。

※ドロップインで受けられる薬局もあります。

- ① 4歳以下の子どもとその家族及び同居者はAHSでの接種が可能
 - ② 5歳以上の全てのアルバータ州民は薬局での接種が可能
 - ③ 9歳以上の全てのアルバータ州民は医師オフィスでの接種が可能
- (6ヵ月から8歳までの子どもが接種可能なオフィスもあるので要確認)

詳細はこちら <https://www.albertahealthservices.ca/influenza/influenza.aspx>

Calgary Walkerに
広告を出してみませんか?

700名以上のカルガリー・バンフ周辺の皆様に、ご愛読頂いています。新しくビジネスを始める方や、日本人向けに大きく宣伝したいあなたに最適!!お問い合わせは弊紙まで。

calgarywalker@hotmail.com



LOCAL EVENTS

「Back to the Future」

カルガリー最古の劇場THE GRAND (608 1 St SW)で、懐かしの映画が上映されます。家で見るより、レトロな雰囲気漂うちょっと怪しい劇場で見たほうが、何十倍も楽しめますよ。1月24日午後5時半開場です。ピザやポップコーン、カクテルも用意されます。映画は午後7時から上映予定。チケットは一人15ドル。www.thegrandyyc.ca/back-to-the-futureattg



Chinook Blast

1月30日から2月16日までEau Claire Plazaにて、光と音のフェスティバルが開催。会場では、かわいい雲の形に光るオブジェや火を吹く馬、地面に美しい影が映し出される展示など、LEDライトやプロジェクションマッピングを駆使した大小さまざまなインスタレーションが楽しめます。全て屋外作品です。他に屋内でビールが飲めるビールテント、屋外アイススケートリンクも用意されます。2ブロックほど歩いたところにある中国文化センターでは期間中、雑貨マーケットも同時開催。入場無料。www.chinookblast.ca/



オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

1月31日と2月1日・6日、Southern Alberta Jubilee Auditorium (1415 14th Ave NW)にて、カルガリーオペラによる「ヘンゼルとグレーテル」の公演が行われます。誰もが知っているお話ですし、パペットを用いたオペラなので、小さいお子さんでも楽しめる作りになっています。日曜は午後2時からの公演もあります。チケットは20ドルから160ドルで発売中。18歳以下は半額で購入できます。



www.calgaryopera.com/hansel-and-gretel

クラシック音楽注入

ドレスコードなどの決まりが無く、安価なお値段で上質な音楽が楽しめる話題のThe Rocky Mountain Symphony Orchestraによる演奏会のお知らせです。2月1日午後7時から北西区Bears pawにあるRock Pointe Church (255024 Lochend Road)にて公演予定。テーマは「Sounds Like Alberta」です。チケットは大人30ドル、シニア・学生は20ドル。<https://rockymountainsymphony.ca/>



雅やかに受け継がれる
伝統の日本料理
日本より直送の海鮮と
至高の和牛
料理長渾身の珠玉の逸品と
厳選の日本酒
その繊細かつ華やかな味わいを
心ゆくまで堪能賜りますよう
お願い申し上げます

100-1130 Kensington Road N.W.
Calgary AB
403-300-2405

【営業時間】
水曜日～日曜日 午前11時～午後9時
定休日：月曜日・火曜日



SATSUKI

CW電子版を無料購読

発行日に電子版がウェブ上で更新され次第、メールでお知らせします。件名に「電子版希望」と書いた空メールをお送りください。
calgarywalker@hotmail.com



Cardinal Automotive Repair Shop

車の修理等お困りの方ご連絡下さい

日本語対応可能です
連絡先携帯：403-667-4840
E-mail : cardinalcalgary@gmail.com
www.cardinalcalgary.ca
4908-28 St. SE Calgary T2B 3H2

みんなの知恵袋大募集!!

あなただけが知ってるお得情報や、カナダカルガリー市内・周辺で暮らしていく為の知恵を募集します。匿名でみんなに知って欲しい失敗談も大歓迎。アイデアや情報を採用された方の中から5名様に年末、素敵なプレゼントをお届けします。料理、子育て、教育、家事などなど。目からうろこのお得情報、お待ちしております。



広告掲載

4x6 cm
3か月：\$165-
6x8 cm
3か月：\$225-
1/4ページ
1か月：\$180-
1/2ページ
1か月：\$360-
全ページ
1か月：\$720-

SUSHI BISTRO ANZU
1721 Centre St. NW, Calgary, AB
403-277-2077
Follow Us on Facebook
f SKIP THE DISHES
www.sushibistroanzu.jimdo.com
Check our Menu @ SkipTheDishes

LOCAL EVENTS



バレンタインカードを作ろう

2月4日午後5時から7時まで、子供向けの無料クラフト体験が市内6か所の Staples (Shawnessy, NE, SE, South, University district, Signal Hill店) にて行われます。バラの花を紙で作って、カードにくっつけ、メッセージを書いて飾れば出来上がり。申し込みは eventbrite.ca で検索すればすぐに出できます。

チャイナタウンで旧正月

2月14日15日21日22日、中国文化センター(197 1st St. SW)にて旧正月をお祝いするイベントが開催。ライオンダンスに雑貨販売、書道のデモンストレーションなどが楽しめます。午前11時から午後5時まで。入場無料。



www.culturalcentre.ca/

相乗りでお得なリフト券

今年も大賑わいを見せているバンフのMt Norquayスキー場。2月11日と3月11日は、相乗りをしてスキー場に行くと、通常一人139ドルのリフト券を相乗りの人数で割った金額が一人分の料金になります。無料シャトルバスを利用すれば、リフト券は一人なんと30ドル。午前9時から午後4時まで。詳しくはこちら。<https://banffnorquay.com/event/cool-2-carpool/>



上原ひろみとAtsuko Okatsuka前売り

有名人に会える前売り券発売情報です。3月13日午後8時からGrey Eagle Event CentreにてAtsuko Okatsukaのコメディショーが行われます。18歳以上限定でチケットは66ドルから好評発売中。Jazz YYCの一環として6月25日MRU内にあるBella Concert Hallにて上原ひろみ率いるバンドSonicwonderの公演があります。午後7時半から。チケットは81.54ドルから発売中。

深まる家族愛 inバンフゴンドラ

2月16日(月)はファミリーデーの祝日です。2月13日から15日の週末、バンフゴンドラでは夜間特別イベントを開催。ライトアップはもちろんのこと、先住民族Stoney Nakoda Nationとコラボした音楽、ビデオプロジェクションも施され、不思議な世界を体験できます。

www.banffjaspercollection.com/attractions/banff-gondola/events/nightrise/



* コミュニティー掲示板のご利用について *

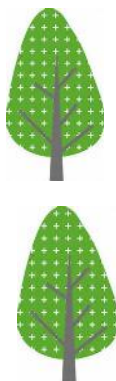
100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中
calgarywalker@hotmail.com

自転車泥棒に気を付けて!

自転車の登録をしましょう。盗難・紛失した場合、警察が捜査しやすく、戻ってくる可能性があります。登録無料です。

<http://bikeindex.org/>



在留届の
提出も
忘れずに！



2025年は参議院議員通常選挙が実施されます

在外選挙の制度と手続き について

在外投票のためには
在外選挙人証の取得が
必要です

在外選挙人名簿への登録資格

- 1 満18歳以上
- 2 日本国籍保有者
- 3 海外に3か月以上居住
(出国時登録申請※をした方を除く。)

※国外転出をする際に市区町村の窓口で行う申請

必要書類を準備し申請書に
記入、日本大使館・総領事館
等の領事窓口で登録申請

3か月の居住期間経過後に
日本大使館・総領事館等から
住所確認の連絡を受ける

在外選挙人証の受取
(郵送又は領事窓口)

用意するもの

- ・パスポート
- ・登録申請書
- ・居住していることを
証明できる書類
(在留届を提出済みの方は不要です。)



日本大使館・
総領事館等



電話 又は はがき



在外選挙人証



同居家族による代理申請もできます

申請者の署名入り登録申請書及び申出書※、申請者及び代理の方のパスポート等をご用意ください。

※登録申請書及び申出書は、領事窓口又は総務省のホームページから入手できます。

在外投票は次の3つの方法で行うことができます

在外公館等投票



直接日本大使館・総領事館等に
出向いて投票する方法

郵便等投票



投票用紙等を事前に請求して
記載の上、登録先の選挙管理委員会へ
郵送する方法

日本国内における投票



一時帰国した方や、帰国直後で
転入届を提出して3か月未満の方が、
日本国内で投票する方法

詳しくは 在カルガリー日本国総領事館
TEL：403-294-0782
Mail：consular@cl.mofa.go.jp

又は

外務省 在外選挙

検索

まで



HAPPY RECIPE

■ 不定期掲載 いろいろレシピ ■

バレンタインデーは チーズブラウニーを作ろう



文=こころ/手作り愛好家

皆さん、チョコレートは好きですか？カルガリーにもここ数年チョコレート屋さんが増えていますね。私は甘いものが好きなのですが、血糖値爆上がりはよくないということで、最近是我慢が限界に達したときだけにしています。平常は、カカオ含有率85%のもはやこれはチョコではないという物体を口に放り込み、チョコを食べたと自身に言い聞かせて満足しています。世界的には気候変動の影響もあり、カカオショックで年々価格が上昇しているようです。カナダではバレンタインデーにお花を贈る人の方が多いので、この時期皆がこぞってチョコを買い求めるような文化はありませんが、やっぱりチョコレート屋さんのチョコは大きさの割に高いなと思ってしまいます。今回は、満足度120%のチョコ味、しかも後味がさっぱりしていて簡単に作れるチーズブラウニーの作り方を紹介します。

【材料】 20cm × 10cm程度のパウンドケーキ型使用
(この型に入れると厚さ5cm程度のものができます)

A(茶色の層)

チョコレート(カカオの%が多ければ多い方がよい。ビターなやつ)100g バター65g 砂糖65g 卵2個(ここから20gはBの方に使用) 小麦粉52g ココアパウダー13g

B(白色の層)

クリームチーズ100g 砂糖20g 卵20g
オレンジの皮すりおろし少々





Sushi bar zipang

遠くの日本より近くのジパング

月曜日も営業中

1010-1 AVE. NE CALGARY
(BRIDGELAND)

☎403-262-1888



【作り方】

- ① クリームチーズをボウルに入れ、室温で柔らかくしておく。型にクッキングペーパーを敷く。
- ② チョコレートとバターを耐熱ボウルに入れ、湯せんで溶かす。
- ③ ②のボウルを湯せんから外し、砂糖、卵(2個を溶いて、20gは別容器に分ける)を加えて混ぜる。
- ④ ③に小麦粉とココアを加えて混ぜる。
- ⑤ ①のクリームチーズにBの砂糖を加え、ヘラで柔らかくなるまで練る。③で別容器に入れた20gの卵も加えて混ぜる。
- ⑥ ⑤のボウルにオレンジの皮をすりおろして入れる。
- ⑦ 型に④のココア生地を流し入れて、平らにしたら、その上から⑥のクリームチーズ生地を流し入れ、平らにする。流し入れる前に、ココア生地をスプーン1杯程度とっておき、ココア生地→クリームチーズ生地と流し入れた後にチョコペンの要領で直線を引いて、直角に竹串で線をつけていくと上部にきれいな模様が描けます。
- ⑧ 175度のオーブンで25分焼く。粗熱がとれてから、冷蔵庫に入れて数時間冷やすと、完成★



オレンジの皮は入れなくてもいいですが、入れたほうが爽やかさがアップします。焼いて少し冷ましてから食べると柔らかくもったりとした食感が味わえます。冷やして硬くしてから食べると、少量で満足するようなさっぱりとした味わいに変化します。個人的には丸1日冷やして味が落ち着いてから食べたほうがおいしいと思いました。キューブ状にカットしてラッピングすればお友達へのプレゼントにぴったりです。

読者の皆様のご意見・ご感想を大募集
calgarywalker@hotmail.com

読者の皆様へ

いつもカルガリーウォーカーを読んで頂きまして、誠にありがとうございます。弊紙では只今、コラムを執筆していただける方を絶賛大募集中です。
(お題の例) *自作小説 *食レポ
*日頃感じていること *生活豆知識
*お出かけ情報 などなど。
隔月掲載、気まぐれ掲載承ります。
編集部までご一報ください。



カルガリーウォーカーに 広告を出してみませんか？

700名以上のカルガリー・バンフ周辺の皆様にご愛読頂いています。新しくビジネスを始める方や、日本人向けに大きく宣伝したいあなたに最適！！
お問い合わせは弊紙まで。

calgarywalker@hotmail.com

**カルガリー⇄バンフ&キャンモア
お得な\$10バス**



<https://www.onitregionaltransit.ca/banff-canmore/>

BOOKS

■本好きサラリーマンの備忘録的ブックトーク■

進め！読書部

20冊目 「生殖記」 朝井 リョウ作

文=桑島

今年の年末年始は旅行に行けなかったため、家で比較的ゆっくりと過ごせた。この機会にと思って1カ月前に加入したKindle Unlimited3カ月99円のお世話になることに決めた。2024年のヒット作があれもこれもと無料で読めるこの大チャンスを逃すわけにはいかない。まず手を付けたのは、朝井リョウ作「生殖記」。2025年の9月に新刊「イン・ザ・メガチャーチ」が刊行されてから、著者はあらゆるメディアに出まくっている。出ることが良いかどうかは別として、評判通りの面白い作品であった。

とある家電メーカー総務部勤務の尚成は、体組成計を買うために同僚と二個体で新宿の量販店に来ている。二個体。そう、この物語はヒトのオス個体に宿るあれ視点で描かれているのだ。IKKOさんの口調の今までにない視点で書かれており大変楽しめた。朝井リョウ氏の作品の主なテーマとして頻繁に使用される同性愛者の疎外感、孤独感が書かれてい



るがいつもは悲観的なのに対し、より攻撃的といふかななぜ同性愛者が我慢せねばならんのだと感じられる部分もあった。まあ、遺子は生き残ってナンボなので攻撃的にもなるかと思った。異性愛個体たちは常に「発展、拡大、成長」を主軸に人生が進む。同性愛個体の尚成はもちろん前記3項目を望むこともなく、疎外されないために社会活動に参加はするけど、力は込めず手は添えるだけ。同性愛者でなくともこのような人間は私を含め少なくは無いと感じた。当事者でなければ気づけないことが多く書かれており、相変わらず朝井氏はもやもやとした気持ちの言語化がうますぎるなど思いながら、一気に読了してしまった。一気に読めることはよい事なのだろうが、なぜか勿体ないという感情が沸きあがってくる。

勢いに任せて、戦争漫画「ペリリュー 楽園のゲルニカ」を6巻まで読んだ。武田一義氏の作品で、舞台は太平洋戦争末期の昭和19年、美しいサンゴ礁に囲まれたパラオ諸島のペリリュー島だ。絵が得意な21歳の日本兵士・田丸は、その才を買われ、亡くなった兵士の為特別な任務を命じられる。田丸一等兵の視点から日米の地上戦を描いているため、激しい戦闘や傷ついた死体など凄惨な場面が数多く出てくるが、三頭身の親しみやすいキャラクターと人物を優しく描いているため、重くなり過ぎずに読み進めることができた。全11巻、アニメ映画化もされているようだ。

他に5年前に冒険小説、ハードボイルド、サスペンス、ミステリーを根底とする短編小説が対象の大藪春彦新人賞を受賞した「青葱」野々上いり子作も読んだが、こちらも短編小説ならではの面白さがあり夢中になってしまった。やはり、読書は楽しいと心の底から思う年末年始であった。

重要!

2025年1月1日から12月31日までにカナダ国内で働いた場合、雇用主から「T4」という給料明細書が届き、インカムタックスリターンの申請(確定申告)をする必要があります。期限は2026年4月30日まで。忘れずに申請しましょう。

AUTHENTIC

RAMEN ICHINEN
らーめん一筋 JAPANESE NOODLE
ADDRESS: #349 3132 26ST NE
CALGARY
OPEN: MON-SAT
11AM-3PM/5PM-8PM
CLOSED: SUNDAY, HOLIDAYS



Crave Restaurant
222 Lynx St, Banff AB
Located on the 2nd floor
10 AM- 2PM
Reservations Recommended
403-760-3255

♥ 献血しよう ♥

現在、カルガリー市及びアルバータ州では病気やけがの患者さんを救うための輸血が不足しています。健康な方は献血に協力しましょう。所要時間は問診なども含め1時間ほど。サイトから簡単に最寄りの献血所を探せます。

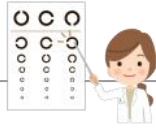
<https://www.blood.ca/en/donate>

読者の皆様のご意見・ご感想を大募集中
calgarywalker@hotmail.com

EYE HEALTH

■ 大切な体の一部、目のメンテナンスしてますか？眼科さんの不定期連載 ■

目のおはなし



文 = あい

＝コンタクトレンズの歴史＝



コンタクトレンズの歴史は、革新的なアイデアと科学的進歩の驚くべき物語です。
初期の概念(1508年): コンタクトレンズの概念は、レオナルド・ダ・ヴィンチにまで遡ります。彼は1508年に、目にレンズを置くことで視力を変える設計図を描きました。1630年代には、ルネ・デカルトが似たようなアイデアを探求し、角膜の上に液体を入れたガラス管を直接置くという提案をしました。しかし、これらの初期のアイデアは理論的で実現が難しいものでした。

実用的なレンズの登場(1800年代): 最初の実用的なコンタクトレンズは19世紀後半に作られました。1887年、ドイツのガラス職人F.A.ミュラーが最初のスケラルレンズを製作しました。



PlusMa
EYEWEAR & OPTOMETRISTS
912 5 AV SW, Calgary (403) 452-7588

目の健康とスタイルをトータルサポート

- 視力検査、目の健康診断、メガネ・コンタクトレンズの処方、販売を行っています
- お子様の近視管理(マイオピアコントロール)にも対応
- 最新デザインのフレームを豊富に取り揃え、あらゆるニーズにお応えします

詳細はウェブサイトでご確認ください
WWW.PLUSMAEYEWEAR.COM





これらは目全体、特に白い部分(角膜周辺)を覆うものでしたが、ガラス製で重く、快適ではなく、短時間しか着用できませんでした。

20世紀の進展:

1930年代: プラスチック製のスケラルレンズが開発され、ガラス製に比べ軽く快適になりました。1948年には、角膜のみを覆うコーナールレンズが開発され、レンズがより小型で扱いやすくなりました。

1950年代～60年代: 1959年にチェコの化学者オットー・ヴィクターリとドラホスラフ・リムによって開発されたソフトハイドロゲルコンタクトレンズは業界を革命的に変えました。これらのレンズは非常に快適で、長時間の着用が可能でした。

1970年代～80年代: ソフトとハードの利点を組み合わせたガス透過性レンズが導入され、使い捨てのソフトレンズも市場に登場しました。これにより利便性と衛生面が向上しました。



現代: 現在、コンタクトレンズは多焦点や乱視用トーリックレンズ、さらには装飾用レンズなどさまざまな視力ニーズに対応しています。シリコンハイドロゲルのような高度な素材と技術により、長時間の使用が可能で、目への酸素供給が改善されています。また、健康モニタリングや視力向上のためのセンサーを搭載したスマートレンズの研究も進められています。ダ・ヴィンチのスケッチからハイテク技術まで、コンタクトレンズの歴史は科学と創意工夫がどのようにして生活の質を向上させてきたかの素晴らしい例です。かつてはかさばり装着が困難だった発明が洗練され、不可欠な視力矯正ツールへと進化しました。



みんなの知恵袋大募集!!

あなただけが知ってるお得情報や、カルガリー市内・周辺で暮らしていく為の知恵を募集します。匿名でみんなに知って欲しい失敗談も大歓迎。アイデアや情報を採用された方の中から5名様に年末、素敵なプレゼントをお届けします。料理、子育て、教育、家事、お出かけスポットなど目からうろこの情報お待ちしております。

* コミュニティ掲示板のご利用について *

100字までの賃貸・売買等情報のクラシファイド掲載、ビジネス広告は1回(1カ月間)の掲載につき、\$22+GSTとなります。なお、記載情報から生じ得るいかなる問題に対しても弊紙は一切の責任を負えません。予めご了承ください。

広告掲載

- 4x6 cm
- 3カ月:\$186-
- 6x8 cm
- 3カ月:\$252-
- 1/4ページ
- 1カ月:\$200-
- 1/2ページ
- 1カ月:\$403-
- 全ページ
- 1カ月:\$805-

LS Chartered Professional Accountant

Professional accountants serving Calgary, Banff and Canmore since 1991

Shirley Leung CPA, CGA

公認会計士

Suite 218 1623 Centre Street, NW, Calgary, AB T2E 8S7
 Phone: 403-287-9925 Ext: 114
 Fax: 403-287-0071
 E-mail: shirley@lseto.com
 f @lscpayyc

CINEMA

■気になる映画の不定期連載■

そうだ、映画を見よう。

文＝銀幕親父

映画そのものよりも映画館にいることを好む50代中年親父。カルガリー在住であるがハリウッド映画よりも邦画を好む。映画はエンドロールまでが映画だから本編が終わったところで明かりをつけなくてほしいと常々思っている。

正月休みに暇を持て余し映画館に行きたかったが、あいにく見たい映画が見つからなかった。そこでこれから上映予定の作品を検索してみると見たい作品がいくつか見つかった。今回は鑑賞後のレビューではなく、見たい作品について書くことにする。

まず1作品目は、「28 years later : the bone temple」である。こちらは、昨年コラムを書いた「28 years later」の続編である。3部作の2部目である。監督ダニー・ボイルと脚本アレックス・ガーランドによる、徹底したリアリティと臨場感を追求して描いた「人間」と「感染者」の命がけのサバイバル・スリラーだ。前作の最後に感染者に襲われそうになった少年スパイク(アルフィー・ウィリアムズ)が、謎の金髪カラフルジャージー姿の集団に助けられるところから始まる。この集団の主導者ジミー・クリスタルは1作目の一番最初にテレタビーズを見ていた子供だ。彼が生き延びて成長しカルト的集団を築き上げる過程が見られそう。また、亡くなった人間の頭蓋骨を塔にして吊っていたDr.ケルソンも主要な役割を果たす。なぜだ

か彼に心を許している巨人感染者も再度登場する。彼らが現在に至る過程が見れそうで期待大だ。

2作品は、インドの戦争映画「IKKIS(イッキス)」である。もしかしたらこれはもう上映が終わってしまっているかもしれない。インド映画と言えば、ド派手な恋愛ものか正義と悪が分かりやすい勧善懲悪ものというイメージがある。しかし、この作品はスリラム・ラガヴァン監督による、インド・パキスタン国境での戦争をテーマにした実話に基づく戦争映画だ。予告を見て、今までのハリウッド製作の戦争映画にはないCGの使い方、表現の仕方、その臨場感にまだ戦争映画も新しいものが作れるのだと思った。昨年11月に死去したインドの名優ダルメンドラ氏の最後の作品である。

3作品は、2月13日に公開予定の「The president's cake」だ。昨年のカンヌ国際映画祭カメラドール(新人監督賞)など数々の賞を受賞した、ハサン・ハディ監督によるイラク・アメリカ・カタール合作である。1990年、イラクが世界中から厳しい経済制裁を受け、国民は空爆の危機、食料や衣料品が常に不足する状況で、フセインは自身の誕生日を国民に祝わせていた。水辺の小屋で祖母と二人で暮らす少女ラミアは、誕生日ケーキ係に選ばれてしまう。飼っている雄鶏のヒンディを連れ、ラミアは都市部に出てケーキの材料集めに奔走する。感動必至の予感がする。

他にも1月16日公開予定の「Dead man's wire」や「Magellan」も観てみたい。2月下旬には「国宝」も上映するかもしれないそう。楽しみである。



Ramen Arashi
RAMEN
ARASHI
JAPAN

Banff: #213 Sundance Mall, 215 Banff Ave, Banff AB
TEL: (403)760-0908
Canmore: 1000 7Ave Unit105 Canmore, AB
TEL: (403)678-1129
E-mail: info@ramenarashi.com



市が運営するAfterSchoolプログラム
学校終わりの夕方や、半日の金曜日に時間を持て余している小中学生用のプログラム。無料でスケートやスイミング、クラフトなど様々な活動に参加できます。通っている学校以外のお友達を作るのにもよいです。施設によって対象年齢が異なります。申し込み、詳細はこちら<https://www.calgary.ca/csp/cns/children-and-youth/calgary-afterschool/calgary-afterschool.html?redirect=%2Fafterschool>

CV無料購読リストに登録
発行日に最新号をPDFで
お届け！件名に「電子版希
望」と書いた空メールを
お送りください。
calgarywalker@hotmail.com

広告掲載

4x6 cm
3カ月:\$186-
6x8 cm
3カ月:\$252-
1/4ページ
1カ月:\$200-
1/2ページ
1カ月:\$403-
全ページ
1カ月:\$805-

ごみ箱にごみが入りきらない!
冬の大掃除で大量のごみがっ!
黒いゴミ箱にごみが入りきらない時、専用のタグを購入し、市販のごみ袋に入れて、タグをつけて指定の黒いゴミ箱収集日にだしておけば一緒に回収してくれます。タグは一枚3ドルです。コンビニ店サークルKやCo-opで販売。5枚つづりになってしまいますが、オンラインでも購入できます。<https://citystore.calgary.ca/ctestore/products>
詳しくはcalgary.ca/garbagetag



READER'S VOICE

■ 生活お役立ち情報、絶賛募集中！ ■

読者さんの知恵袋

文・写真 = ナポリのわいやねんさん

この間、おいしいピザ屋を紹介させてもらったんですけど、さらにおいしいピザ屋が見つかったので再び投稿します。その店はNWのロイヤルオークの奥の辺にあるPizza maruという韓国系のピザ屋です。韓国人オーナーの飲食店が増えている中、ピザ屋は珍しいです。日本にあるような、ハーフandハーフがあります。メニューではTWO FACED PIZZAとなっていて、13インチです。わたしは海老とブルコギが入ったSHRIMBULとSeasoned Chickenを選びました。食べ応えがあっておいしかったです。生地もモチモチしていて日本のピザを思い出しました。具材の味が濃い目なので、冷めてもおいしくて驚きました。ペペロニがこれでもかとのっているピザや致死量のチーズがのっているピザもあります。なぜかとんかつ屋も併設しているので、ピザを食べながらとんかつ、うどん、トッポキなんかも食べられます。おすすめです。





CITY FISH

アルバイト募集 (魚おろし)
勤務時間は毎週水・木曜日朝7時から12時
興味のある方はDavidまで

DAVID YIP **SAM SZETO**
Bay 8, 3515-27 Street N.E. Calgary, Alberta T1Y 5E4
Tel : (403)250-8222 Toll Free : 1-800-505-8505
Fax : (403)250-7746
Email : david@cityfish.ca sam@cityfish.ca

ヘルスホットライン 8-1-1

年中無休、24時間体制で病気やけがの質問に答えてくれるアルバータ州衛生局への電話番号。お医者さんに診てもらうほどでもないけど、ちょっと気になる事や、急な子どもの病気やけがの対応など、看護師免許を持つプロが答えてくれます。



EDITOR'S NOTE

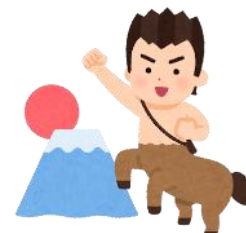
* 編集後記 *

皆さん、今月号はいかがでしたか。水道管破裂のニュースで始まった2026年。節水してますか？町の発展を顧みるとカルガリーの水道管はほぼすべて老朽化してそうです。私とはいうと、今年も食べてテレビ見て寝るという呑気なお正月を過ごしました。紅白歌合戦は、倍々のお姉ちゃんたちとビジュのお兄ちゃんたちを楽しみにしてはいたんですけど、歌唱時間が短すぎてがっかり。今回のラインナップは世代別に満遍なくしましたよ一文句ないですよ感が漂ってました。でも概ね50代後半から70代をターゲットにしている感じでしたね。布施明(私の中では星野源のニセ明の方が見たい)、岩崎宏美、玉置浩二、松田聖子って。今のTV視聴者層ってそのあたりなんでしょうね。

さて、今年も新年の抱負なんて立てませんよ。大方達成しませんから。それより今年は何をしようかという項目をたてることにしました。仮に達成できない項目があったとしても、それは私の努力不足によるものではなく、時間や予算、タイミングなど不可抗力的に達成できなかったということにできます。やる気が常にちよろ火なので。遠出するよりも近所ウォーキングの回数を増やし、宅トレで滝汗かいて心身ともにリフレッシュ。ぬめぬめしたものを積極的に食し、ヌメ活に励みます。今年は色々なものを直していこうと思います。そして、読んだ本の内容や見た映画の内容を忘れがちなので、億劫がらずにメモしていこうと思います。あとは、ねことたわむれて、練習不足により全く上達しないというか、加齢に伴い退化しているのではないかと思われる空手が1ミクロンでもうまくなるよう練習します。自己啓発系映画「ひやくえむ。」を見て走ります。青春映画みたいに走ります。Just Dooooooooooつ！(私が好きなベネディクト・カンバーバッチのスピーチより引用)

去年と遜色ないやることリストを掲げているうちに世間では、巨人の岡本選手がブルージェイズと4年契約したり(契約総額は驚きの90億！)、三が日早々北朝鮮がミサイルをぶっ放したり。Netflixの「ハウスオブダイナマイト」を見てしまった者としては、怖すぎて仕方ありません。トランプ大統領がベネズエラ大統領を拘束したり。そんなこととしていいの。2026年良いことも悪いことも私たちの想像の範囲を超えたことが起きそうです。株民の皆さんは午尻下がりの今年どうしますか。そんなこんなで、今年もゆる〜く書いていきますので、お時間があれば読んでいただけると嬉しいです。来月号もお楽しみに。(きむらのりこ)





午年

二〇二六年は

COMMUNITY BOARD

*** NJCAカルガリー新移住者協会 * 行事**

➤図書開館日

毎週土曜日(午前10時-12時)
◎祝日ロングウィークエンドは休館します。



➤コンピューター教室

1月2月は休講 午前10時から正午まで
◎参加ご希望の方は

Alex nagaoa@hotmail.com まで
必ず事前にご連絡ください。予約が一人
もない場合は連絡なしにキャンセルとなり
ますので、ご注意ください。iPadに関する
ご質問も承っております。お気軽にご参加ください。



➤コーラス部 しばらくお休み。



★豆まき&餅パーティー★

2月8日(日)午後12時~午後3時
今年も皆様の健康と幸せを願って豆まきをしま
す。皆様も一緒にどうですか?豆まきの後は
お餅の食べ放題がありますので、

是非ご家族でご参加ください。お申し込みはこちらから

www.njcayyc.com/eventpage

◎2026年年間イベント表は近日公開予定



*** CJCAカルガリー日系人協会 ***

◎「日本語TIME」会話を中心に楽しく日本語を勉強しま
せんか?初心者から上級者まで大歓迎。日本語を維持する
為に会話を練習したい方にも是非ご紹介ください。詳しく
はmai.nagao@gmail.comまで。

時間:午前10~12時(毎週土曜)
ドロップIN OK

1回会員 \$ 7.50、非会員 \$ 9

◎「Japanese Cultures for Kid's」
しばらくお休みします。



◎「空手クラブ」オープン

毎週水曜日: 子供クラス 6pm~7pm
大人クラス 7pm~8pm
毎週土曜日: 子供クラス 10am~11am
大人クラス 11am~12pm

* 月謝: \$65 (変更される場合あり)

* 連絡先: 山城清市403-271-9637/sdcbayama@gmail.com
お試しレッスンもあります。年齢・性別問わず興味のある
方はぜひどうぞ。



2026年度会費 (1月1日~12月31日)

NJCAカルガリー新移住者協会(CJCA会費も含む)
家族 \$ 40・個人 \$ 20

次号2026年3月号のお知らせ

発行:2026年2月15日(日)

締切:2026年2月1日(日)

広告/掲示板/記事のお申し込みは
上記締め切りまでにどうぞ。



上記の行事は、日系会館2236 29th St. SW

Calgary(TEL403-242-4143)で開催されます。

お問い合わせ、参加申し込みは、ウェブサイト
www.njcayyc.comのイベント欄からどうぞ。電話、メールで
の申し込みは永尾多恵子403-650-7634、

ntaeko@telus.net または ca@njcayyc.com から。

★★教師募集★★



常勤、代講講師を募集しています。
応募条件等詳細は、当校ウェブサイト

www.calgaryhoshuko.org/

をご覧ください。カルガリー補習授業校



早い!
便利!
カラー!

Calgary Walker
電子版

件名「電子版希望」
空メールを以下へ。
calgarywalker@hotmail.com

カルガリーウォーカー

2026年2月号

(2026年1/15発行)

Calgary Walker ★ Issue 292

Editor-in-Chief : Noriko Kimura

calgarywalker@hotmail.com

188 Edgehill Dr. NW, Calgary, AB

T3A 2W7

www.calgarywalker.ca

